

胎内 やすらぎの家

2019.vol.160

令和元年5月31日



赤川霞堤公園(胎内市)にて

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>



●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

社会福祉法人 愛光会 第122回理事会・第3回臨時評議員会

三月四日に当法人「愛光会」理事会、三月二十八日に臨時評議員会を新潟市内で開催しました。就業規則の一部改正、令和元年度の事業計画及び予算等が原案のとおり決定されました。

社会福祉法人 愛光会 事業計画

私たちの理念「心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を」の実践に向け、五つの基本方針と運営方針に沿って事業を行ってまいります。

【主要施設整備計画】

- ・ 自動火災通報設備受信機取替工事
- ・ 食器洗浄機取替工事
- ・ 業務用洗濯機整備

社会福祉法人 愛光会 法人本部

視覚障がい者や高齢者の福祉向上のため養護盲老人ホームと特別養護老人ホームを一体的に運営し、地域福祉の発展に寄与できるよう努めます。

【予算額】 五、四三〇、〇〇〇円

養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」

視覚障がい者へ専門的な支援を行うとともに、利用者並びにそのご家族との信頼関係を大切にしながらサービスを提供できるよう努めます。

【予算額】 二四二、八〇〇、〇〇〇円

特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」

適切なケアプランのもと、利用者の身体機能に合わせたサービスを提供します。

また、穏やかな終末を迎えることができるよう専門的なサービスを提供します。

【予算額】 二八二、五六〇、〇〇〇円

初春民謡ショー



初春らしく華やかな着物姿で民謡を披露する小林よしえ社中の皆さん



豊かな声量で披露される民謡、三味線と尺八の演奏も素晴らしいです



民謡のほか、楽しいトークもあり会場は盛り上がりました

本格的な春の訪れが待たれる二月二十三日、民謡よし恵会（新潟市・小林よしえ社中）をお招きして、初春民謡ショーが開催されました。

「黒田節」、「佐渡おけさ」、「両津甚句」などを披露していたいただきました。利用者の皆さんは手拍子や唄と一緒に口ずさんだりして楽しんでいました。



胎内やすらぎの家民謡クラブ員の皆さんが「佐渡おけさ」「十日町小唄」を披露しました



いい唄だねえ

ブラインドメイク講座開催



五月十四日、視覚に障がいを持つ人が、道具をほとんど使わずに指先や手のひらで化粧をする「ブラインドメイク」の講座が開催されました。講師の若槻裕子さん（ブラインドメイク化粧師・同行援護従事者・介護福祉士）は、「綺麗になりたい、美しくなりたいという気持ちは晴眼者も視覚障がい者も共通の思い」と語り、ブラインドメイクの知識や技法などについて講演していただきました。

ことで気持ちが前向きになり笑顔が多くなったことなどを話され、実際にメイクを落とすところから仕上げまでフルメイクの実演を披露していただきました。ブラインドメイク講座を通して、これまで化粧がしたくても諦めていた視覚に障がいを持つ人が、一人で化粧ができ、綺麗になることに喜びを感じ、外出も多くなることで生活の質を高める力が化粧にはあるということを知りました。

講座で学んだことを利用者の皆さんの支援や介護に活かしたいと思います。



参加した利用者さんにも教えていただきました



左：若槻裕子さん 右：岩崎深雪さん

【やすらぎサロン開催日】

サロンは毎月第三水曜日
14：00～15：30

〈内容〉

健康体操・カラオケ・お茶会です。
皆さんお気軽にお出でください。
お待ちしております。



痛みや困っていることを改善するためのアドバイスをさせていただきました。



五月十五日、胎内やすらぎの家集会所を会場に地域住民の方々との交流を目的とした「やすらぎサロン」を開催しました。
作業療法士、理学療法士の資格を持った機能訓練指導員から健康チェックとして問診、筋力測定など身体の評価を行い、毎月継続して健康維持につなげていこうと考えています。またカラオケ、お茶会も行い近隣集落の皆さんと楽しく交流しました。

やすらぎサロン



近隣集落の皆さん、利用者の皆さんも一緒にカラオケを楽しみました♪

歴史資料館視察

五月十七日、公益信託東京日本橋ライオンズクラブの皆様、歴史資料館に展示されている警女に関する記録写真や資料を寄贈いただきました川野楠己様が歴史資料館を視察されました。

平成二十六年歴史資料館リニューアルでは、公益信託東京日本橋ライオンズクラブ立川福祉基金の助成により、デジタルサイネージ看板や警女小林ハルさんの自立パネルが整備されました。



デジタルサイネージ看板で警女の資料をご覧になる皆さん



歴史資料館は、警女小林ハルさんの暮らしぶり等の「記録写真」、「新聞記事等の資料」を展示しています。見学ご希望の方は施設までご連絡ください。
電話：0254-48-3134

接遇マナー講習会

三月二十八日、公益社団法人新潟県介護福祉士会 近藤トシコさんより「介護職員のための接遇マナー講習」を実施していただきました。

この講習では接遇マナーの重要性や接遇マナーの五原則を講義や演習を通して、場面ごとの態度や言葉遣い、挨拶、おじぎの所作、電話対応のポイントなど、職員が相手への気遣い・心遣いを具体的に表す際の基本原則を学びました。

講習会で学んだことを活かし、利用者の皆さんへの接遇を少しでも良いものにできるように、職員一同努めていきたいと思えます。



大勢の職員が学びました!



新潟県介護福祉士会 近藤トシコさん



第十回 のど自慢大会

二月二十一日、のど自慢大会が行われました。今年も利用者の皆さんが一生懸命練習した曲を披露し、楽しいひと時を過ごしていました。

余興として職員

も仮装して参加し、大いに盛り上がりました。

審査員にご協力いただいた「ボランティアやすらぎ」の皆さんありがとうございました。



第10回チャンピオンの五十嵐重男さん(養護盲)
曲名：すきま風(杉良太郎)



職員も頑張りました



とっても緊張しました



交流会イベント（2月～5月）



中条カラオケ愛好会



車椅子レクダンス



動物ふれあい訪問



コーラスグループ「コスモス」

交流会訪問

- ・3/17 コーラスグループ コスモス（村上市）
- ・3/19 車椅子レクダンス交流会（胎内市）
- ・4/6 中条カラオケ愛好会（胎内市）
- ・4/25 動物ふれあい訪問（新発田市）
- ・5/17 車椅子レクダンス交流会（胎内市）

ボランティア活動

ご奉仕ありがとうございました



鋤江クラブの方々に車椅子の清掃をしていただきました



傾聴ボランティアさんとの会話を毎月楽しみにしています

ボランティア訪問

- ・2/6 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・2/20 傾聴ボランティアたいない〔特養〕
- ・2/25 鋤江クラブ〔養護盲〕
- ・3/6 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・3/20 傾聴ボランティアたいない〔特養〕
- ・4/10 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・4/24 傾聴ボランティアたいない〔特養〕
- ・5/8 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・5/22 傾聴ボランティアたいない〔特養〕

グルメツアー



おいしい寿司だよ～

のど自慢大会



今年は優勝目指すぞ！

酒蔵見学



おいしいお酒だね～



養護盲行事 (2月～5月)



クラブ発表会

いきいきクラブで寸劇発表
一寸法師、がんばって練習したよ！



いちご狩り

こんなに大きないちごが採れたよ～

長寿会 (2月～5月)



[2月]

- * 節分
- * どんとうまい移動販売
- * 第10回のど自慢大会

[3月]

- * クラブ発表会
- * どんとうまい移動販売
- * 春の彼岸法要
- * グルメツアー (胎内市：角力軒)

[4月]

- * グルメツアー・お花見
(新発田市：ドライブイン豊山) (聖籠町：弁天瀧風致公園)
- * いちご狩り (村上市：夢ファームあらかわ)

[5月]

- * 川合神社参拝 (胎内市：熱田坂)
- * グルメツアー・酒蔵見学
(新発田市：くいどころ里味・市島酒造)

節分



鬼は外、福は内!!

特養行事 (2月~5月)

のど自慢大会



職員と一緒に歌いました

鬼と一緒にハイポーズ!!



いちご狩り



これなんがいいんじゃない

クラブ発表会



うたの会の皆さんが「故郷」を歌いました

白壁兵舎 広報史料館見学



長寿会 (2月~5月)



(2月)

- * 節分
- * どんとうまい移動販売
- * 第10回のど自慢大会

(3月)

- * クラブ発表会
- * どんとうまい移動販売
- * 春の彼岸法要

(4月)

- * いちご狩り (村上市: 夢ファームあらかわ)

(5月)

- * グルメツアー・白壁兵舎広報史料館見学
(新発田市: 道の駅加治川「ふれあいセンター桜館」)
(新発田市: 白壁兵舎広報史料館)

「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略)

自・平成31年1月16日 至・令和元年5月15日

胎内市 (医)白日会 黒川病院……………250,000円	新潟市 ワタキューセイモア(株)新潟営業所…………… 50,000円
胎内市 榎本 英夫…………… 20,000円	長岡市 南 イツ子……………10,000円
新潟市 JMRC新潟ジムカーナ部会…………… 5,000円	
…………… (計)5件 335,000円	

「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略)

自・平成31年1月16日 至・令和元年5月15日

長岡市 南 イツ子…………… たくあん	胎内市 イケダヤ…………… タオル
胎内市 高橋 正平…………… みかん	群馬県 佐藤 英雄…………… 飲物・商品券
新潟市 新潟県議会議事務局……………新潟県議会だよりデジ版・音声版CD	胎内市 伊藤 良子…………… 朗読テープ
東京都 内閣府政府広報室…………… 音声広報CD・点字誌	東京都 曹洞宗宗務庁…………… 点字誌
新潟市 新潟県視覚障害者福祉協会…………… 点字誌	胎内市 佐藤 良樹…………… 飲物
胎内市 桐生 タケ子…………… りんご	新潟市 新潟県知事政策局広報公聴課…………… デジ版・点字誌
東京都 早川 美紀…………… 歌集	東京都 (福)日本盲人会連合…………… カセットテープ・デジ版
胎内市 板谷越 広美…………… ふきのとう・こごみ・こしあぶら	新潟市 徳永 健一…………… たまご
胎内市 榎本商店…………… タオル	大阪府 毎日新聞社点字毎日…………… 点字誌
東京都 自由民主党…………… 点字誌	関川村 (南)小泉屋…………… ボールペン
胎内市 鈴木 忍…………… コーヒーセット	新潟市 新潟県家政婦紹介所…………… ビール
新潟市 田村紙商事(株)…………… カレンダー	東京都 NHK放送協会…………… 点字誌・CD
胎内市 平野 クミ子…………… わらび	
新潟市 黒井 繁雄…………… 笹団子	
胎内市 川合神社…………… お酒	
胎内市 齋藤 久子…………… 飲物	
胎内市 新潟県理容生活衛生同業組合…………… タオル	



「こごみ」利用者の皆さんに喜ばれました!!

みなさんの善意ありがとうございました



いい時代になるといいね

平成から令和へ

～新しい時代の始まり～

五月一日、平成から令和へ改元となりました。新元号令和をお祝いしまして、利用者の皆さんと記念写真を撮影しました。

また、平成で起こった出来事を振り返りながら、新時代幕開けとしての期待や願いについてお話を伺いました。中には改元当日、誕生日の利用者さんもおり一緒にお祝いをしました。



改元と一緒に祝いです!



【団体】〈特別会員〉 (計)2件・2口 100,000円

新潟市 (株)サンバーストにいがた | 新潟市 Rオフィス

【団体】〈一般会員〉 (計)6件・6口 60,000円

胎内市 新潟県理容生活衛生同業組合 | 胎内市 (有)花のひらの | 新潟市 石本商事(株)
 新潟市 泉商事(株) | 胎内市 鎌江クラブ | 新発田市 新発田ヤクルト販売(株)

【個人】〈特別会員〉 (計)4件・5口 50,000円

胎内市 緒形 雅晴(2口) | 胎内市 布川 陽一 | 新潟市 池田 弘子 | 胎内市 高田 元

【個人】〈一般会員〉 (計)28件・29口 87,000円

胎内市 桐生 たい子(2口)	新潟市 渡辺 幸榮	胎内市 緒形 幸一	新発田市 三浦 五十弥	新潟市 坂爪 和浩
新潟市 高野 安子	胎内市 伊藤茶店	埼玉県 斉藤 茂	埼玉県 斉藤 美津子	新潟市 小林 典子
胎内市 平野 寿子	胎内市 佐藤 憲治	胎内市 中川 町子	胎内市 桐生 梅	胎内市 布川 健三
胎内市 水沢 恵子	胎内市 清野 亜希	新発田市 安齋 富久恵	胎内市 桐生 麻美	胎内市 花野 佳奈
胎内市 佐野 佳太郎	新発田市 酒井 ひろみ	新発田市 本間 杏奈	山形県 畠山 弘子	胎内市 大矢 智子
胎内市 小野 市子	胎内市 傳 結紀	村上市 平田 栄子		

第42回 胎内やすらぎの家 後援会総会のお知らせ

今年度の「胎内やすらぎの家後援会総会」は、6月23日(日)に開催されます。
 会員の皆様には、ご案内申し上げますので、
 お忙しいこととは存じますが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

編集後記

当施設周辺も新緑が芽吹き、すがすがしい季節を迎えました。
 今年は平成から令和という新しい時代になりました。
 自然災害の多い平成でしたが、幸い胎内市は大きな災害もなく今日を迎えられました。
 令和となり職員一同新たな気持ちで利用者の皆さんに寄り添いながらサービスの質の向上に努めたいと思っておりますのでよろしくお願ひ致します。



「胎内やすらぎの家」後援会加入のお願い

後援会は、施設利用者の福祉向上と充実した施設運営のため諸活動を展開していただいております。これからも皆様からより一層のご理解をいただき、お一人でも多くの方々からのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

1. 会費(年会費)

法人・団体会員	特別会員〈1口〉	50,000円
	一般会員〈1口〉	10,000円
個人会員	特別会員〈1口〉	10,000円
	一般会員〈1口〉	3,000円

2. 入会申込とお問合せ先

「胎内やすらぎの家」後援会事務局 TEL.0254(48)3134・3135

* 部署紹介 *

養護盲 支援員

養護盲老人ホームの支援員は、利用者の皆さんの生活全般の支援に携わります。

個々の支援計画に基づき、自立した日常生活を営むために必要な助言及び訓練、ご家族との交流機会の確保、外出の支援、レクリエーション支援等を行うほか、心身機能が低下した利用者の方々に、心身機能が低下した利用者の方々に、皆さんに対して食事・入浴・排泄等の介助を行っています。

支援の場面では、視覚から必要な情報を得ることが困難な利用者の皆さんが生活しやすいよう、多くの情報を言葉で伝え、明るい表情のある声で接するように心掛けています。

養護盲老人ホームには様々な心身の特性を持ち、また多様な社会的背景を持った方がおられますが、明るく家庭的な雰囲気です。困りごとを聞いていただき、支援しています。



明るい表情のある声で情報を伝えています。

養護盲 看護職員

養護盲老人ホームの看護職員は、利用者の皆さんの健康管理に関する業務を担っています。

医師の指示のもとに適切な医療の補助や看護を行うこと、普段から健康管理・服薬管理、健康診断(年2回)・医療機関との連携、感染症の予防と蔓延の防止に努めることなど、利用者の方々の健康管理面での支援に携わるだけでなく、職員に対して感染症や食中毒予防及び蔓延の防止などについて意識啓発も行っています。

利用者の皆さんは、視覚から情報が得られないことで小さな傷や肌荒れ等の皮膚異常に気づきにくい。そのため、他の職員と連携しながら異常の早期発見に努めるなど、健康に過ごしていただくための支援を行います。



視覚に障がいのある利用者の皆さんが不安にならないよう説明しながら処置しています。

養護盲 栄養士

養護盲老人ホームの栄養士は、栄養並びに利用者の皆さんの心身状況及び嗜好を考慮しながら、栄養指導など栄養管理面に関する業務を担っています。

味の好みは人それぞれですが、食事が毎日の生活で大きな楽しみとなるように、毎月1回、利用者の方々から食事の感想や意見・要望等を聞かせていただき、献立に反映するようにしています。

視覚障がいのある利用者の方々に、食事を食べやすく、献立をイメージしていただく工夫として、お膳を時計の文字盤(クロックポジション)に見立てて7時にご飯、5時にお味噌汁というように説明しながら、どのような食材が使われ、味付けや調理方法はどのようにしているかなど、説明を加えることで、食事を楽しくいただけるよう支援しています。



クロックポジション(時計の文字盤)を使って献立説明しています。

