

# 胎内やすらぎの家

2020.vol.162

令和2年1月31日



利用者の皆さんや職員が宮久集落のサロンに参加し、地域の皆さんと「団子さし」を行い楽しく交流しました  
(1月15日、胎内市宮久集会所にて)

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86  
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家  
公式SNS



## 新年あけましておめでとうございます

胎内やすらぎの家が皆様の変わらぬご指導と温かいご支援に支えられて令和の新春を迎えることができましたことを衷心より感謝申し上げます

高齢社会の進行により福祉医療をとりまく環境が一層の厳しさを増すなか地域との共生を図りながら入居されている皆様が安心して過ごせますよう誠心誠意つとめて参りますので本年も倍旧のご支援をたまわりますようお願い申し上げます



社会福祉法人 愛光会  
理事長 佐藤 隆夫  
(株)新潟放送代表取締役社長

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

後援会員のみなさまには幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます

胎内やすらぎの家が視覚障がい者や要介護者の福祉施設の拠点として利用されている方々が安心して楽しい日々を過ごされておりますことは会員の皆様のご理解と温かいご支援のたまものことから感謝申し上げます

これからも胎内やすらぎの家のさらなる発展のため後援して参りたいと考えております

本年も会員みなさまのより一層のご協力をお願い申し上げます



胎内やすらぎの家後援会  
会長 井畑 明彦  
(胎内市長)

## 今年の抱負(利用者職員)

〔養護盲人ホーム胎内やすらぎの家 利用者〕

- 元気が何より!! 行事やクラブ活動に参加して楽しい一年にしたいです 阿部洋子様
- いろいろなところに出かけて食べたり、飲んだりを楽しみたいです 泉田吉彦様
- 詩吟ができる方と、練習している尺八とのコラボレーションをしてみたいです

- いままでと変わらず、やすらぎの家で過ごしたい 鈴木冴子様
- 今年は飲み過ぎに注意して健康に過ごしたいと思います 五十嵐重男様

〔特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家 利用者〕

- 健康に気をつけて好きな歌や外出行事を楽しみたい 佐藤フミヨ様
- やすらぎの生活にも慣れたので今年も楽しく過ごしたい 小泉 和様
- みんな元気で笑顔で暮らしたい 桐生フジエ様

〔養護盲人ホーム胎内やすらぎの家 職員〕

- 一年一年と年を重ねるにつれ、身体の衰えを感じていますが、健康に気をつけ利用者の皆さんに寄り添いながら笑顔で過ごせる一年にしたいと思います

- 利用者の皆さんとコミュニケーションをとり、皆さんが楽しくこころよく生活できるように支援していきたい 布川洋則 支援員
- 周囲への配慮と笑顔を忘れず楽しく仕事をがんばりたい 酒井ひろみ 支援員

- 利用者の皆さん一人ひとりにあった計画書作りを行い、生活の質の向上を目指して行きたいと思います。また、他職種と連携を密にし、利用者の皆さんの望む生活を送ることができるよう努めていきます

菅澤祐太 計画作成担当者  
〔特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家 職員〕

- 健康に気をつけ休まず出勤したいです 皆川厚子 主任看護職員
- 健康に気をつけながら笑顔で過ごしたいです 渡辺明美 主任介護支援専門員
- 一日一日を大切に過ごしたいと思います 桐生香里 介護職員

- 健康に気をつけ趣味と仕事を充実させたいと思います 中倉光枝 介護職員

## BSN愛の募金贈呈式

12月14日、BSN新潟放送本社ラジオ第一スタジオにて、BSN愛の募金贈呈式&コンサートが行われました。

(株)新潟放送代表取締役社長 佐藤隆夫氏から、お寄せいただいた愛の募金100万円を頂戴しました。

BSN愛の募金にご協力くださいました皆様から感謝申し上げます。





# 初春民謡ショー



利用者の皆さんや地域の皆さんは「新潟笹団子節」や「北国の春」を歌い楽しみました♪



1月25日、小林よしえ 社中の皆さんをお迎えし「初春民謡ショー」を開催しました。  
地域の皆さんも大勢 来所され、民謡を楽しみました。

楽しい餅つきでした



餅つきは久しぶりだな〜♪



12月30日、年末の恒例行事「餅つき大会」を開催しました。  
利用者の皆さんの掛け声や手拍子が飛び交い、活気溢れる餅つきでした。  
つきたてのお餅は、利用者の皆さんに好評でした。

# もちつき大会



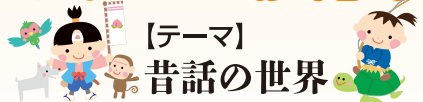
つきたてのお餅は美味しいね〜



餅つきガンバレ〜



# やすらぎ展示会



【テーマ】  
昔話の世界

本年度も利用者の皆さんと日本昔話をテーマに作品を作りました。利用者の皆さんも聞いたことのある日本昔話で会話も盛り上がり、楽しく作品作りをする事が出来ました。



亀はこの位置かなあ



# 第30回 大運動会



白組優勝!

10月31日、黒川保育園児を招いて、大運動会を開催しました。園児達、利用者の皆さん、職員で大いに賑わい楽しみました。



## さざ波会



懐かしい歌や息の合った踊りの披露、  
ありがとうございました

## 認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会胎内支部



車椅子でも楽しく踊ることができました

交流会イベント  
(10月～1月)

## ボランティア活動 ～ありがとうございました～



### ボランティア訪問

- ・ 10/9 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・ 10/23 傾聴ボランティアたいない〔特養〕
- ・ 11/6 胎内市黒川地区民生委員児童委員協議会
- ・ 11/13 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・ 11/27 傾聴ボランティアたいない〔特養〕
- ・ 12/11 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・ 12/25 傾聴ボランティアたいない〔特養〕
- ・ 1/8 傾聴ボランティアたいない〔養護盲〕
- ・ 1/22 傾聴ボランティアたいない〔特養〕



話を聞いてもらえてすっきりしました



## よさこい中条「和組」



力強く息の合った踊り、ありがとうございました

## レガート会



とても歌が上手くて聞きごたえがありました

## 交流会訪問

- ◎ 10/14 さざ波会交流会(胎内市)
- ◎ 11/14 認定NPO法人 日本車椅子レクダンス協会 胎内支部交流会(胎内市)
- ◎ 12/5 レガート会交流会(胎内市)
- ◎ 12/8 よさこい中条「和組」交流会(胎内市)



サンタクロースの帽子のプレゼント  
ありがとうございました



10月9日には、地域の皆さんと「なし狩りツアー」に出かけ、楽しいひと時を過ごしました。



大きくて甘い「梨」でしたよ！



中村観光果樹園さんへ  
(新潟市南区)

なし狩り

毎月開催している「民謡教室」や「いきいき健康体操・お茶会」に大勢の地域の皆さんに参加いただいています。



民謡教室



健康いきいき体操

地域の皆さんと共に

やすらぎサロン



なし狩り



大きな梨だね

# 養護盲行事 (10月~1月)

焼きいも



やすらぎの家で作った「焼きいも」  
おいしいよね!!

グルメツアー



外出は楽しいですね

のり巻き大好き!!



アツアツのたこ焼き、おいしかったです!!

# 長寿会 (10月~1月)



## 【10月】

- \* 第30回大運動会
- \* グルメツアー・なし狩り  
(新潟市:新潟ふるさと村・中村観光果樹園)
- \* ショッピング (村上市:アコス)
- \* 足湯 (関川村:道の駅関川 ちぐら足湯)
- \* ふれるかんじる 楽しい美術展 (新潟市:新潟県民会館)
- \* 乙宝寺・(南)乙まんじゅうや (胎内市)

## 【11月】

- \* どんとうまい移動販売
- \* たこ焼き (村上市:たこやん)
- \* ショッピング (村上市:アコス)

## 【12月】

- \* ゆず湯
- \* クリスマス
- \* どんとうまい移動販売
- \* 利用者忘年会
- \* もちつき大会

## 【1月】

- \* 初春民謡ショー
- \* どんとうまい移動販売
- \* グルメツアー (胎内市:角力軒)
- \* レクリエーションタイム



# 特養行事 (10月~1月)

## 利用者忘年会



とってもおいしいわ

職員と一緒に一曲



## グルメツアー ショッピング



## 焼きいも



甘くておいしいよ!



プレゼント  
どうぞ



このチョコがいがしら

## クリスマス



## レクリエーション タイム



つな送りゲーム楽しいね

## 長寿会 (10月~1月)



### 〔10月〕

- \*グルメツアー・ショッピング  
(村上市：岩船港漁師食堂・原信村上インター店)
- \*第30回大運動会

### 〔11月〕

- \*どんとうまい移動販売

### 〔12月〕

- \*ゆず湯
- \*利用者忘年会
- \*クリスマス
- \*もちつき大会

### 〔1月〕

- \*初春民謡ショー
- \*どんとうまい移動販売
- \*レクリエーションタイム

# みなさんの善意ありがとうございました

## 「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略) 自・令和元年9月16日 至・令和2年1月15日

新発田市 新発田建設(株)..... 200,000円	千葉県 澁谷 義博..... 200,000円
新潟市 (株)新潟日报社..... 100,000円	胎内市 野々村 正博..... 100,000円
村上市 (株)長谷川電気工業所..... 100,000円	胎内市 (株)須貝印刷..... 50,000円
新潟市 (株)第四銀行..... 30,000円	新潟市 井上建築設計..... 10,000円
胎内市 長谷寺..... 10,000円	東京都 澤田 滋..... 10,000円
村上市 志村 祐利..... 10,000円	新潟市 佐藤 隆夫..... 5,000円
(計)12件 825,000円	

## 「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略) 自・令和元年9月16日 至・令和2年1月15日

新発田市 新発田建設(株)..... コーヒーセット	新潟市 (株)本間組..... 手帳
胎内市 長谷寺..... お餅	東京都 内閣府大臣官房政府広報室... 点字広報誌・デジ版
東京都 曹洞宗宗務庁..... 点字月刊誌	東京都 自由民主党..... 点字誌 (自由民主)
東京都 (福)日本盲人会連合..... カセットテープ・デジ版	新潟市 新潟県議会事務局..... にかた県議会だよりデジ版
新潟市 (福)新潟県視覚障害者福祉協会... 点字誌・デジ版	新潟市 新潟県知事政策局広報広聴課... 点字誌・デジ版
東京都 公益財団法人日本テレビ小嶋文化事業団... 点字カレンダー	三条市 真宗大谷派三条教務所... 法語カレンダー
新発田市 (株)アークベル..... 花束・コーヒーセット	胎内市 衣料のあんどう..... コーヒーセット・タオル
胎内市 石山造園 石山信夫..... 清酒	関川村 (有)小泉屋..... コーヒーセット・ダイアリー
胎内市 榎本商店..... 清酒・タオル	新潟市 井上建築設計..... コーヒーセット
胎内市 (有)大手や..... コーヒーセット	村上市 (株)ダスキン鈴木..... コーヒーセット
胎内市 イケダヤ..... タオル	胎内市 (株)小谷商店(株)オタニ水道... コーヒーセット
新潟市 (株)BSNアイネット..... コーヒーセット	新発田市 苜栄ライフ(株)..... コーヒーセット
村上市 (株)会津屋..... 入浴剤	胎内市 JA胎内市..... コーヒーセット
新発田市 新発田補聴器..... コーヒーセット	胎内市 (株)中条タクシー..... 飲物
新発田市 美容室スタジオホーム..... シャンプー・リンス	村上市 (有)下越介護サービス... コーヒーセット
新潟市 石本商事(株)..... コーヒーセット	三条市 三条市..... 本
新潟市 新潟医療福祉大学..... メガネクリーナー・除菌液他	南魚沼市 斉藤 桂二..... 新米
胎内市 齋藤 久子..... 缶コーヒー	胎内市 桐生 猛子..... 洗剤セット
長岡市 南 イツ子..... 味噌・味噌漬け	胎内市 鈴木 忍..... コーヒーセット
胎内市 井上 藤雄..... 白菜・長ネギ	胎内市 佐藤 理恵..... コーヒーセット
胎内市 梅津 時雄・つる子... みかん	長岡市 渡邊 光洋..... 柿
関川村 高橋 進..... 柿・りんご	南魚沼市 阿部 恵津子..... みかん
胎内市 佐藤 千代..... みかん	胎内市 水澤 肇..... みかん
関川村 近 千穂..... みかん	山形県 渡部 好一..... 紙オムツ
胎内市 桐生 タケコ..... りんご	胎内市 伊藤 良子..... 朗読テープ
胎内市 坂上 和夫..... りんご	胎内市 高橋 初枝..... みかん・介護用品
神奈川県 久松 玲子..... 飲み物セット	胎内市 田中 秀明..... 紙オムツ
胎内市 レガート会..... サンタの帽子・りんご	胎内市 田村 タミ子..... コーヒーセット
村上市 小池 弘美..... りんご	新発田市 (福)加治川郷 大峰寮... コーヒーセット
胎内市 鈴木 アヤ子..... お花	新潟市 佐藤 恵子..... みかん
胎内市 長谷川 裕子..... みかん	新潟市 岩沢 ゆり子..... みかん
福岡県 井上 正治..... お菓子	胎内市 桐生 礼子..... 紙オムツ
燕 土橋 龍登志..... ルレクチェ	津南町 花島 由美子..... お花
阿賀野市 新保 三喜雄..... 新米	

## 新潟医療福祉大学医療技術学部視機能科学科～福祉実習



誕生者と一緒記念撮影



ふれて楽しむ美術展に行ってきました

新潟医療福祉大学医療技術学部視機能科学科3年生(15名)が10月7日～11月15日の間、1～4期に分かれて実習を行いました。

実習では、利用者の皆さんとの関わりを通して、高齢視覚障がい者に対する具体的な配慮や支援方法などを学びました。

実習生からは「はじめは高齢視覚障がい者の方々との接し方に不安がありました。が、実習を通してコミュニケーション技術や情報提供、支援方法などを学ぶことができました。今後の臨床実習や将来視能訓練士として患者さんと関わる時には、一人ひとりに合わせた話し方や声のトーンなどを意識し、【表情のある声】で接することができるように頑張りたいです」と話されていました。



明るく表情のある声を心掛けました



居室を訪問し楽しくお話ししました



【団体】〈一般会員〉 (計)5件・11口 110,000円

胎内市 (有)大手や(3口) | 胎内市 胎内電化サービス(3口) | 新潟市 税理士法人 さくら総合会計新潟事務所(3口)  
 新潟市 田村紙商事(株) | 胎内市 関宮塗装

【個人】〈特別会員〉 (計)3件・3口 30,000円

三条市 小林 文子 | 胎内市 高田 元 | 胎内市 緒形 一秋

【個人】〈一般会員〉 (計)40件・42口 128,000円

胎内市 村山 栄治(2口)	胎内市 鈴木 賢一(2口)	胎内市 桐生 錦一	長岡市 安達 良雄	柏崎市 藤巻 賢二
胎内市 加藤 スズ子	胎内市 宮城 稲垣 俊介	胎内市 石山 信夫	胎内市 佐藤 孝平	胎内市 井上 金一郎
胎内市 村山 信子	胎内市 胎内 鈴木 聖乃	胎内市 胎内 梅津 茂男	胎内市 小野 郁美	胎内市 榎本 陽子
胎内市 三身 枝子	胎内市 胎内 高橋 清美	胎内市 胎内 坂上 照美	胎内市 新発田 吉原 郁美	胎内市 菅澤 祐太
胎内市 安城 典子	胎内市 胎内 室本 清美	胎内市 胎内 伊藤 房子	胎内市 鈴木 陽子	胎内市 菅澤 明美
胎内市 皆川 厚子	胎内市 胎内 阿部 典子	胎内市 胎内 関川 村	胎内市 佐藤 貴之	胎内市 佐藤 忠
胎内市 滝川 雅子	胎内市 胎内 曾我 圭	胎内市 関川 村	胎内市 高橋 千昭	胎内市 忠 雅巳
胎内市 大矢 智子	胎内市 胎内 八幡 昌子	胎内市 高橋 恵美子	胎内市 坂上 昭子	胎内市 磯部 由美



# 法人内研修

胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しています。

研修は職員一人ひとりの能力や技術、知識の向上を目的として行っています。時代の変化に適切に対応し、利用される方々の要望に沿ったサービス提供ができるよう、職員の資質向上に努めています。

◎研修内容◎ 10月～1月

- ・職場研修の目的
- ・接遇研修
- ・事故防止研修(誤嚥)
- ・事故防止研修(誤薬)
- ・感染症予防研修
- ・身体拘束虐待防止研修



服薬間違いがないように、名前と顔をしっかりと確認し、服薬支援を行います

## 編集後記

皆さんは千支と十二支の違いをご存じですか。今年の千支は？と聞かれると、多くの人は「子(ねずみ)」と答えます。私もそうでした。「子」は十二支であり、千支ではありません。中国の五行思想から発生した考え方の十干(じっかん)「甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸」と十二支(じゅうにし)「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」を組み合わせたものが「千支」です。十干の千(かん)と、十二支の支(し)で千支(えと・かんし)という成り立ちです。十干があまり使われなくなってきたため、近年では千支といえは十二支を指すことが多くなつたといわれています。

十干の十種類と十二支の十二種類を順番に組み合わせると六十種類(六十年分)となり、千支が一週して還ってくることを「還暦」と呼びます。六十歳になると再び自分が生まれた年の千支を経験し、その節目に長寿を祈念し、還暦として祝うようになったそうです。二〇二〇年の千支は、六十番中三十七番目の、庚子(かのえね)。新しいことにチャレンジするのに適した年だそうです。

私たち施設職員も、利用者の皆さんや地域の方々に喜んでいただけるよう、新たな取り組みを思案していきたく思いますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



感染症予防研修では嘔吐物の処理方法について学びました

# \* 部署紹介 \*

## 庁務員

庁務員は施設内外の環境整備や送迎などをしており、季節に合わせて作業内容が変わります。春から秋にかけては草刈りや落ち葉清掃、シヨッピングやグルメツアーなどの外出行事での送迎付き添い、冬には除雪を主にしています。

施設の修繕や日々、利用者さんの暮らしの中で身の回り品の修理や買い物などを通して快適に暮らしていただけるよう支援しています。



## 事務員

事務員は、適正な施設運営を行うためや職員が安心して働くための事務を行っています。具体的には、法人本部・養護・特養・後援会の会計経理、介護保険や措置費の請求、職員の給与計算と勤怠管理、福利厚生手続き等があります。

また、施設に来所される方々の対応や電話対応を行い、時には行事に参加して利用者さんとふれあうこともあります。

事務員の仕事は多岐に渡りますが、正確な事務と親切な対応を心掛け、施設を陰で支えています。



## 養護盲機能訓練指導員

養護盲老人ホームの機能訓練指導員は、利用者の方々の身心機能維持と向上を目指した機能練習や日常動作練習を行っています。他にも視覚の低下があつても楽しめるレクリエーションや、作業活動を実施し、生活の質の向上に繋がるよう支援しています。また、利用者の方々の残存機能を活かし、「できる生活動作」と「している生活動作」の差を縮める事が出来るよう努めています。



## 特養機能訓練指導員

特別養護老人ホームの機能訓練指導員は、利用者の方々と生活動作の練習やストレッチなどによる身体のコンディショニング調整など一人ひとりにあつた内容で個別にリハビリを実施しています。個別のリハビリだけでなく集団での体操や作品作りを通して楽しい時間が提供できるよう作業療法士や他職種と協力しています。今後も利用者の方々が安楽で充実した時間が過ごせるように支援していきます。



## 養護盲生活相談員

養護盲老人ホームの生活相談員は、利用者の方に対する処遇計画を作成し、計画に沿った支援が行われるために必要な調整を行うとともに、利用者の方々の相談援助、入退所の手続き、家族や関係機関との連絡調整等を主な業務としています。

視覚に障がいのある利用者の方々ととって、言葉は重要なコミュニケーション手段であり、心の音声化されたものと言われます。常に言葉つかいに気を配り、明るい表情のある声で接することを心がけて支援しています。



## 特養生活相談員

特別養護老人ホームの生活相談員は、入所に関する相談業務や短期入所の受入れについて、利用者さん、ご家族、介護支援専門員、他サービス事業所、医療機関、公的機関との連絡や調整、事務手続きを主に行っています。

また、今年度から地域住民の方々との交流・貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

今後も日頃からのコミュニケーションに努め、利用者さん、ご家族が当施設を利用してよかったと思っていたできるように他職種と連携して支援していきます。

