

# 胎内 やすらぎの家

2020.vol.163

令和2年5月31日



満開のツツジに触れて笑顔の利用者さんご夫婦(胎内やすらぎの家中庭にて)

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86  
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家  
公式SNS



## 社会福祉法人 愛光会 第127回 理事会・第6回 臨時評議員会

3月23日に、当法人「愛光会」理事会および臨時評議員会を新潟市内で開催しました。

就業規則の一部改正、令和2年度の事業計画及び予算等が原案のとおり決定されました。

### 社会福祉法人 愛光会 令和2年度事業計画

私たちの理念「心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を」の実践に向け事業を行ってまいります。利用される方の要望に沿ったサービスが提供できるよう、新たに「サービス向上委員会」を設けました。

### 【主要施設整備計画】

- ・ 非常通報装置設置工事
- ・ 食器消毒保管庫整備
- ・ 低床電動ベッド整備
- ・ 防犯カメラ整備

### 社会福祉法人 愛光会 法人本部

視覚障がい者や高齢者の福祉向上のため養護盲人ホームと特別養護老人ホームを一体的に運営し、地域に必要とされる社会福祉法人を目指します。

### 【予算額】 五、六〇〇、〇〇〇円

### 養護盲人ホーム「胎内やすらぎの家」

視覚障がい者へ専門的な支援を行うとともに、特定施設入居者生活介護事業所として、ケアプランに よりの確かなサービスを提供するよう努めます。

### 【予算額】 二四四、四六〇、〇〇〇円

### 特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」

法人の理念に基づき利用者一人ひとりの自立支援を目標に、適切なケアプランのもと身体機能に合ったサービスを提供します。

また、穏やかな終末を迎えることができるよう専門的なサービスを提供します。

### 【予算額】 二九〇、八九〇、〇〇〇円

## 大正琴演奏会

2月6日、新潟市を拠点に大正琴の普及と指導を行っている「琴源」こと金子秀樹さんによる「大正琴演奏会」が開催されました。

参加された皆さんは大正琴の音色に耳を傾け、「とてもきれいな音色だね」と話されていました。終了後、職員に大正琴のひき方を教えていただきました。

金子秀樹さんから大正琴2張を寄贈いただき、職員が3月に開催された長寿会で「ハッピーバースデー」や「ふるさと」を演奏しました。



美しい音色に利用者の皆さんも喜ばれていました



大正琴演奏と楽しいお話で  
楽しませてくれる  
金子秀樹さん



衣装に着替え  
大正琴演奏を  
披露する職員



大正琴演奏を教わる職員

## 新型コロナウイルス退散の御札



上原木呂さんが  
描いた御札

徳永健一さん(当法人監事)から新型コロナウイルス退散の御札を寄贈いただきました。

この御札は、現代美術家であり舞踏家として国内外で活躍されている上原木呂さん(新潟市)が描いたものです。

御札は胎内やすらぎの家食堂に飾り1日も早い終息を願っています。

## ドライブ・散歩で 気分転換

新型コロナウイルス感染症の予防対応に伴い、例年のようにお花見や外出を楽しむことはできませんが、利用者の皆さんの制限ストレス対策として、天気の良い日には施設周辺を散歩したり、少人数でのドライブを行い楽しんでいただいています。



桜の香りはいいですね  
外は気持ちがいいです

車の中からお花見を楽しめて良かったよ!!



施設敷地内にあげた鯉のぼりを見ながら散歩を楽しみました

## 緑のカーテンづくり

5月26日、胎内市からゴーヤの苗を配付していただきました。胎内やすらぎの家、第二胎内やすらぎの家では今年も人と環境にやさしい「緑のカーテン」づくりに取り組みます。



大きく育つといいね



ゴーヤ苗を届けてくれた  
井畑胎内市長さん(左)



今日はゆっくり楽しみましょう



楽しく飲める雰囲気がとてもいいですね(^\_^)

## 居酒屋やすらぎ



胎内やすらぎの家では、毎月、「居酒屋やすらぎ」を開催しています。お酒が好き、賑やかな雰囲気が好きなお利用者の皆さんに楽しんでいただいています。

参加した利用者さんからは「気分転換できて良かった。また来月楽しみにしてるよ」と喜ばれています。



# ポッポ焼き移動販売



施設玄関前でポッポ焼きを焼く大塚さん

4月30日、天候もよく、利用者の皆さんは中庭等で焼きたてのポッポ焼きを楽しみました。  
この移動販売は、活動自粛が続く中、利用者の皆さんに楽しんでほしいと、職員がポッポ焼きを販売している大塚正さん(胎内市)にお願いし実現しました。利用者の皆さんの笑顔を見ることができてよかったです。

# デリバリー&テイクアウト



美味しいのを食べるのが楽しみです



利用者の皆さんが食べたいと思う物をデリバリーやテイクアウトで楽しんでいます。  
利用者の皆さんは「美味しい物が食べられて嬉しい」、「次は〇〇〇が食べたい」、「毎月企画してね」と話し、とても喜ばれています。

## 【デリバリー&テイクアウト先】

- ・角力軒(胎内市)
- ・ロイヤル胎内パークホテル(胎内市)
- ・夢ファームあらかわ(村上市)
- ・ユーアイ坂町店(村上市)
- ・どんとうまい(村上市)

# 焼きいも



焼きたてはおいしいね♡



3月7日、利用者の皆さんに好評の焼きいもを作りました。焼きたてアツアツの焼きいもを食べた利用者の皆さんは、「甘くておいしいね」と、喜んでいました。



甘くておいしいですよ!!



炭火でアツアツに焼きました♪



焼きいも大好きなのよね♡

# オンラインを活用した取り組みのご紹介



**皆さんとても良い笑顔です**  
 ご家族の皆さんや  
 利用者さんに喜ばれています

4月8日からオンラインによる面会(LINEによるビデオ通話)を開始しています。ご利用いただくにはiPhoneやスマートフォン等の端末が必要となります。ご利用を希望される方は施設までご連絡ください。  
 【お問い合わせ】0254-48-3134

### 【ご利用いただいた皆さんの声】

- ・元気で安心して (ご家族)
- ・オンラインでも元気な姿が見られてよかったです (ご家族)
- ・皆の元気な様子が見られて嬉しかった (利用者さん)
- ・孫の顔が見られてよかったです (利用者さん)

Wi-Fi  
 家族との面会



いつも優しく丁寧に民謡をご指導いただいている小林よしえ先生のご協力により、4月からオンラインによる民謡クラブを行っています。民謡クラブ員の皆さんは「先生の指導が受けられて、お話もできていいね」、「オンラインって便利なものだね」と小林よしえ先生の民謡指導を楽しんでいます。今後もオンラインによる民謡指導で活動していきます。



大きな声で歌うことができて楽しかったです

Wi-Fi  
 民謡クラブの指導



## Wi-Fi 「胎内やすらぎの家歴史資料館」 見学開始のお知らせ

胎内やすらぎの家歴史資料館は、4月1日より感染症の拡大防止に伴い閉館となっておりますが、このたびオンラインによる見学を開始しました。

オンラインによる見学は、iPhoneやスマートフォン等の端末、自宅PCからビデオ通話で見学が可能です。スタッフとリアルタイムに会話しながら施設を見学できますので、ご利用される方は胎内やすらぎの家までご連絡ください。見学日時を調整させていただきます。



【お問い合わせ】 養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家  
 電話 0254-48-3134

## Wi-Fi 「施設見学」開始のお知らせ

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では感染症の拡大防止に伴い、施設利用をご検討されている皆様の見学をお断りしている状況ですが、このたびオンラインによる施設見学を開始しました。

オンラインによる見学は、iPhoneやスマートフォン等の端末、自宅PCからビデオ通話で見学が可能です。スタッフとリアルタイムに会話しながら施設を見学できますので、ご利用される方は生活相談員までご連絡ください。

生活相談員が見学日時を調整させていただきます。

入所相談については、電話のほかオンラインによるビデオ通話でも対応させていただきますのでぜひご利用ください。



【お問い合わせ】 養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家  
 特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家  
 担当者:生活相談員 電話 0254-48-3134

川合神社参拝



疫病退散と皆さんの心身健康を祈願しました

ホットケーキ作り



職員さん手作りのホットケーキ美味しいわ♡



美味しくできました!!

〔2月〕

- \*節分
- \*第11回のど自慢大会
- \*どんとうまい移動販売

〔3月〕

- \*居酒屋
- \*焼き芋
- \*彼岸法要
- \*昼食デリバリー  
(胎内市：角力軒・ロイヤル胎内パークホテル)
- \*どんとうまい移動販売

〔4月〕

- \*居酒屋
- \*いちごテイクアウト(村上市：夢ファームあらかわ)
- \*ポッポ焼き移動販売

〔5月〕

- \*昼食デリバリー(村上市：ユーアイ坂町店)
- \*川合神社参拝
- \*ホットケーキ作り
- \*レクリエーションタイム

養護盲行事  
(2月~5月)

第11回のど自慢大会



参加者の皆さんとても上手です♪

スクラップも  
衣装を用意して  
歌を披露しました



長寿会(2月~5月)



節分



豆まきしますよ～

彼岸法要



いちごテイクアウト



甘くて  
おいしい  
「いちご」だね

【2月】

- \* 節分
- \* 第11回のだ自慢大会
- \* どんとうまい移動販売

【3月】

- \* 彼岸法要
- \* どんとうまい移動販売

【4月】

- \* レクリエーションタイム
- \* いちごテイクアウト (村上市：夢ファームあらかわ)
- \* ポッポ焼き移動販売

【5月】

- \* 昼食デリバリー (村上市：ユーアイ坂町店)
- \* ホットケーキ作り

# 特養行事 (2月～5月)



満開の桜の木!! きれいでしょ♪



桜の木を満開にするレクリエーション  
皆さん頑張りました!!

レクリエーションタイム

# 長寿会 (2月～5月)



# みなさんの善意ありがとうございました

## 「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略) 自・令和2年1月16日 至・令和2年5月15日

胎内市 (医)白日会 黒川病院……………250,000円	新発田市 桐生 清次……………200,000円
上越市 福嶋 規子……………100,000円	新潟市 黒井 繁雄……………100,000円
新潟市 ワタキューセイモア(株)新潟営業所……………50,000円	新潟市 Rオフィス……………50,000円
新潟市 (株)サンバーストにいがた……………50,000円	村上市 志村 祐利……………50,000円
神奈川県 竹下 玲子……………6,000円	新潟市 JMRC新潟ジムカーナ部会……………5,000円
……………(計)10件 861,000円	

## 「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略) 自・令和2年1月16日 至・令和2年5月15日

新潟市 徳永 健……………果物・御礼	東京都 厚生労働省……………マスク
新潟市 新潟県福祉保健部……………マスク	東京都 NHK放送協会……………点字誌・デジ版
新発田市 新発田建設(株)……………いちご	新発田市 危険物安全協会三市北蒲原地区支会……………防災セット
村上市 夢ファームあらかわ……………いちご	新発田市 桐生 清次……………書籍
東京都 内閣府政府広報室……………点字広報誌・音声広報CD	東京都 曹洞宗宗務庁……………点字月刊誌
東京都 自由民主党……………点字誌「自由民主」	京都府 泉 祐子……………漬物
大阪府 毎日新聞社点字毎日……………点字誌	胎内市 東屋菓子舗……………お菓子(やまぼうし)
東京都 (福)日本盲人会連合……………声の広報カセットテープ・デジ版	胎内市 (株)黒川農産……………お米
厚生労働白書カセットテープ・デジ版	上越市 福嶋 規子……………お菓子
新潟市 金子秀樹(琴源)……………大正琴・CD	新潟市 黒井 繁雄……………笹団子
新発田市 (株)アークベル……………花束	関川村 (有)小泉屋……………事務用品
新潟市 (福)新潟県視覚障害者福祉協会……………点字誌	
東京都 (福)日本視覚障害者団体連合……………カセットテープ	
村上市 佐藤栄子・本間幸子……………コーヒーセット・トロミーナ	
胎内市 梅津 つる子……………介護用品	
胎内市 伊藤 良子……………朗読テープ	
新潟市 新潟県知事政策局広報聴課……………デジ版・点字誌	
胎内市 鈴木 統嗣……………洗剤・雑巾・タオル	
胎内市 板谷越 広美……………山菜	
新潟市 (株)BSNウェブ……………果物	
新潟市 新潟県議会事務局……………にいがた県議会だよりデジ版	



新発田建設(株)  
代表取締役社長  
渡辺明紀様より

夢ファーム  
あらかわ様より

## 新型コロナウイルス感染症への対応に関するお知らせ

平素より当法人が運営しております、各事業所へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。このたび、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、以下のとおり対応させていただいておりますのでお知らせいたします。

### 【利用者の皆さんへの対応】

各施設における利用者の皆さんへの対応については、「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について(厚生労働省)」に基づいて対応いたします。  
風邪症状、強いだるさ、息苦しさ、高熱の強い症状がある場合、又は軽い風邪症状でも4日以上続く場合には、保健所等に設置されている「帰国者・接触者相談センター」に連絡し、指示を受けます。症状が続いている場合や、医療機関受診後、診断結果の確定までの間については、感染拡大に留意し、下記の対応を行います。

- ・感染の疑いのある利用者を原則個室に移すこと。
- ・個室が足りない場合については、同じ症状の方と同室にて対応します。

短期入所をご利用される皆さんへの対応については、送迎車に乗車する前にご家族に発熱等の症状がないか確認、ご利用される方の体温計測を行います。ご家族に発熱等の症状がある場合や、ご利用される方に発熱や風邪症状が認められる場合には、ご利用をお断りいたします。また、感染拡大地域への行き来があった同居人や濃厚接触の可能性のある同居人がいる場合は、14日間症状がないかを確認したうえでご利用していただくことにしています。

### 【対応方針】

各施設において利用者の皆さん及び職員に新型コロナウイルス感染症が発生した場合については、「施設感染対策マニュアル」、「高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版」(厚生労働省に基づき基本的な感染症対策を実施します。)

### 【訪問者(面会者)対応】

面会については、当面の期間制限をさせていただいております。また、風邪症状のある方や発熱のある方、感染拡大地域で過ごした方や発症者との濃厚接触者の来訪者に対しては施設への立ち入りを禁止しております。業者の方等、施設内に入ることが必要な場合は体調確認と体温計測をお願いしています。

※看取り期にある利用者さんに関しては、ご家族の面会(お部屋に入れるご家族は2名まで)を可能としていますが、面会いただく前に体調確認と体温計測を実施させていただきます。

### 【職員の対応】

出勤前に体温計測し、発熱や風邪症状があれば、出勤停止。速やかに医療機関への受診、随時、状況を報告するよう義務付けています。感染拡大地域への外出、その他不要不急の外出について自粛を要請すると共に、自らの行動状況を把握しておくようにしています。



【団体】〈一般会員〉 (計)6件・6口 60,000円

胎内市 新潟県理容生活衛生同業組合	胎内市 (旬花のひらの)	新潟市 (株)高助
胎内市 東屋菓子舗	胎内市 音羽屋商店	新発田市 新発田水道工事株

【個人】〈特別会員〉 (計)6件・11口 110,000円

胎内市 須貝 正夫(5口)	胎内市 緒形 雅晴(2口)	胎内市 布川 陽一	新潟市 池田 弘子	新潟市 関 昭一
新潟市 平野 伸一				

【個人】〈一般会員〉 (計)62件・64口 194,000円

胎内市 桐生 たい子(2口)	阿賀町 長谷川 裕子(2口)	胎内市 カットサロン清水	新発田市 桐生 清次	胎内市 桐生 京子
胎内市 皆川 茂雄	新発田市 三浦 五十弥	新潟市 松永 秀夫	新潟市 山本 正雄	新潟市 田代 つや子
新潟市 山本 博	村上市 大平 恵子	胎内市 伊藤 栄	胎内市 山本 米子	胎内市 佐藤 憲治
埼玉県 斉藤 茂	埼玉県 斉藤 美津子	胎内市 鈴木 香奈	胎内市 羽部 誠	胎内市 中川 町子
胎内市 布川 健三	胎内市 水沢 恵子	胎内市 長田 ヒテ	胎内市 片野 周一	新発田市 安斎 富久恵
胎内市 桐生 麻美	胎内市 花野 佳奈	胎内市 佐藤 栄子	胎内市 板谷越 広美	胎内市 佐野 佳太郎
新発田市 高橋 里美	新発田市 坂上 真紀	新発田市 近藤 一希	新発田市 本間 杏奈	新潟市 萩原 真理菜
関川村 篠田 浩一	関川村 田村 孝子	胎内市 坂上 千恵子	胎内市 松村 真実	胎内市 傳 結紀
胎内市 桐生 香里	胎内市 須貝 峰雄	胎内市 本間 久子	胎内市 杉山 久美子	胎内市 齋藤 睦子
胎内市 小野 市子	胎内市 中倉 光枝	胎内市 榎本 積子	胎内市 武藤 勢子	胎内市 本間 直美
胎内市 高橋 みゆき	胎内市 飛鳥 里美	胎内市 高橋 敏恵	胎内市 中村 博美	胎内市 諸橋 美樹
胎内市 布川 洋則	胎内市 山本 愉利子	新発田市 高橋 美聡	村上市 加治 芳淑	村上市 渡辺 明美
村上市 小田 慎	村上市 平田 栄子			

第43回 胎内やすらぎの家 後援会総会のお知らせ

今年度の「胎内やすらぎの家後援会総会」は6月21日(日)ロイヤル胎内パークホテルにて開催されます。

編集後記

気温も暖かくなり外出しなくなるこの季節に新型コロナウイルスが未だ猛威を振るい、出かけられない日々が続いていますが、皆様には大きな影響がないことを祈るばかりです。当施設では新型コロナウイルスの影響で例年行っている外出行事や、交流会イベントは行うことができません。その為、利用者の皆さんが少しでもストレスを解消できる取り組みを催し、広報にも一部掲載させて頂きました。

新型コロナウイルスの影響が続いている中、ふと私の好きな言葉を思い出しました。その言葉とは「失った物ばかり数えるな。無いものは無い。確認せい。お前にまだ残っているものはなんじゃ」と悲しみにくれる主人公に向けた言葉があります。この言葉はどんな境遇にいても後ろ向きではなく、前向きに生きる道しるべを示してくれたように思います。

新型コロナウイルスの影響で出来ないことも沢山ありますが、今しかできないことを工夫し前向きに捉え、明るく利用者の皆さんと職員一同過ごしていけるよう努めて参ります。

「胎内やすらぎの家」後援会加入のお願い

後援会は、施設利用者の福祉向上と充実した施設運営のため諸活動を展開していただいております。これからも皆様からより一層のご理解をいただき、お一人でも多くの方々からのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

1. 会費(年会費)

法人・団体会員	特別会員〈1口〉	50,000円
	一般会員〈1口〉	10,000円
個人会員	特別会員〈1口〉	10,000円
	一般会員〈1口〉	3,000円

2. 入会申込とお問合せ先

「胎内やすらぎの家」後援会事務局  
TEL.0254(48)3134・3135

## スタッフエッセイ

毎年健康診断で生活習慣の改善が必要と言われ続けていました。昨年あたりから膝の痛みもプラスされ、これではいけないと思いなおし布団の上で出来る寝る前の軽い運動（10分～15分）を始め、1年になります。継続は力なりのおかげで身体も少し軽くなり、検診の数値もよくなりました。やはり、何事も続けることが大事だと改めて感じました。



特定施設入居者生活介護  
胎内やすらぎの家  
主任特定介護職員 鈴木 陽子

寒い冬が終わり、日差しの暖かさが心地いい春の季節になってきました。

私は春になると山菜採りに出掛けます。採って楽しい、食べておいしい山菜です。苦くて食べられないなんて言う人もいますが、あの苦みや独特の香りが癖になり、たまらないですね。ふきのとうから始まり、コゴミ、ワラビ、ゼンマイなど様々な山菜を採ります。

スーパーや道の駅に行けば簡単に買うことができますが、自分で山に入り自分で採ったものは格別です。

山菜独特のアク抜きや調理は祖母にお任せですけどね。いずれは自分でもしたいと思います。



特定施設入居者生活介護  
胎内やすらぎの家  
介護支援専門員 菅澤 祐太

相棒のカメラと胎内山間の散策や読書をするのが心のメンテナンス!!自然の中で澄んだ空気に包まれて目を閉じゆっくり呼吸をしてから歩いていると、心穏やかになりますし偶然出会う動植物に心が癒されます。

恥ずかしながら最近よくカメラにカードを入れ忘れます。もちろん撮影できないので、この現実を突きつけられた時の焦燥感や悲壮感のなんたるや…。しかし、そんなミスも困ったと悩まず、柔軟に肯定的に捉えることでストレスを減らせるものです。

私達には忍耐の時が続きます。いまできることは何かを考え、多様な発想で実践する良い機会と捉えて精神や身体の状態を健康に保って過ごしたいと思います。さて、カメラにカードを入れました♪行ってきます!!



養護盲老人ホーム  
胎内やすらぎの家  
主任生活相談員 忠 雅巳

4月より介護主任をさせていただいております。

利用者皆さんの笑顔が今まで仕事を続けてきたモチベーションとなっています。

利用者皆さんが安心して生活が送れるようにわずかな違いにも気づき、細やかな目配り、気配りをモットーに業務を行っています。家庭生活では現在夫と二人暮らしです。

夫の言動には小さな事から大きな事にまで目をつぶり、気づかなかったコトに!(^)! (笑)

円満に暮らしていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム  
第二胎内やすらぎの家  
主任介護職員 渡辺 明美

私はこの春からケアマネジャーをやらせていただいております。まだ始めたばかりということもありますが、毎日毎日が勉強です。

正直言いますと以前は、ケアプランも大事ですが、まずは目の前の利用者をしっかり支えていくことのほうが大事なのではとの気持ちがありました。でも自分でやってみて感じたのは、この支えていく「方向性」を決めていくのがケアマネジャーの仕事なのではということです。そのためにはご本人だけではなく、ご家族の気持ちも欠かせません。この「気持ち」をいかに実際の介護に結びつけていけるのか、追求していきたいと思っています。



特別養護老人ホーム  
第二胎内やすらぎの家  
介護支援専門員 小田 慎

仕事の疲れがたまると、甘いものが食べたくなります。インターネットやテレビを見ては、お出かけをしています。美味しいものを求めて、東京まで食べに行ったことも。気になっていたパンケーキのお店にやっと思行けることになり、出向いたのですがめっちゃくちゃ並んでいてめげそうに。かなり待ったけど、出てきたパンケーキはふわふわで美味しかったです。それからは、暇を見つけては通うようになりました。今は、なかなか外出することが出来ませんが、また食べに行きたいです。



特別養護老人ホーム  
第二胎内やすらぎの家  
介護職員 花野 佳奈