

胎内やすらぎの家

2021.vol.165

令和3年1月31日



「今年は良い年となりますように」と獅子舞と記念撮影をする利用者さんご夫婦

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人
愛光会

胎内やすらぎの家
公式SNS



スタッフエッセイ

明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスの影響で大変な世の中ですが、何よりも健康で過ごすことができますようにお祈り申し上げます。私は旅番組とサスペンスドラマが好きで、休日の楽しみとしています。サスペンスドラマは、脳トレに役かってくれています(笑) また、食品の冷凍保存が便利で、夏、秋に収穫した野菜を食べやすい大きさに切り、そのまま冷凍します。葉物野菜、実野菜など今の時期にはとても重宝します。調理器具にもこだわりを持つようになり、職人技が光る「made in niigata」のものを集めています。but ここは何とんでもなく腕よりも楽しむ雰囲気大事です(^_^) 伝統やものづくりの文化に触れて、より多くの日本の逸品に巡りあうことが今の楽しみです。



特別養護老人ホーム
第二胎内やすらぎの家
介護職員 松村 真実

仕事は楽しく、笑顔がモットーで取り組んでいますが、お休みの日はできるだけ外に出ることなく家にいたい私ですが、これといった趣味はなく、1年に1回行く家族旅行で陶芸をしてのを楽しみにしています。年々食器の角もとれ、私の心が現れているのかな?と勝手に思っています。早くコロナが終息し、行ける日を待っている日々です。



養護盲老人ホーム
胎内やすらぎの家
支援員 磯部 由美

私には、私を信頼してくれる可愛い子供達が3人います。可愛いと言っても手のかかる子ばかりで、毎日学校の送り迎えなどバタバタの日々!!子供を寝かしつけていると私も一緒に寝てしまうことも…。子供達に思うように言い聞かせられない時は、ついつい頭ごなしに押しつける言い方をしてしまい後悔することがありますが、親として人として、話し方やマナーを常に自己チェックし、子供達に優しく接することができるようにしたいと思います。



特別養護老人ホーム
第二胎内やすらぎの家
介護職員 清野 亜希

4月から、胎内やすらぎの家にお世話になり9ヶ月が経過としてしています。始めは、慣れない交代勤務でしたが先輩方のおかげで少しずつ慣れ、利用者さんと毎日楽しくお仕事をさせて頂いています。このコロナ禍で外出事が出来ない為、やすらぎでは毎月様々な行事を行っています。12月は、ケーキやたい焼きの移動販売・手をつなぐ会忘年会・餅つき大会・ゆず湯や毎月開催しているやすらぎ居酒屋など趣向を凝らした様々な行事で利用者さんに楽しんで頂ける様努めています。私も皆さんに交じって餅つき大会に参加させて頂き初めて臼と杵で餅を搗かせて頂き良い経験が出来ました。まだまだ判らない事だらけですが楽しく頑張っていきたいと思っています。



養護盲老人ホーム
胎内やすらぎの家
支援員 皆川 俊

編集後記

新年あけましておめでとうございます。お正月は、コロナ禍や大寒波の襲来で、帰省することもままならず、除雪に追われた方々も多かったのではないのでしょうか。私事ではありますが、景外の妹と会うこともならず、毎年楽しみにしていた箱根駅伝を見ることができないほど除雪に明け暮れたお正月でした。今年も、延期になったオリピック、パラリンピックが開催され、日本中の皆さんと応援することができ、平穏な生活が戻ることを願っています。



今年は3密を避け、冬も楽しめるように冬のキャンプを始めてみました!! 親に熊よけに連れて行けと言われた愛犬の「弥七」は風の音にビビってしまいほぼ荷物ちゃんでした(笑) でも、愛犬がいると落ち着きます♪好きなギア(道具)や愛犬に囲まれて過ごす時はもう言葉がなくても伝わるかと思えます。キャンプの楽しさの1つに困難をギアなどの色々な力を借りて克服していくことがあるかと思えます。初めての冬キャンプでも改善するところが多かったです!!(弥七を怖がらせないようにするとか…(笑))

職場でも利用者さんの気持ちに寄り添い、他職種の方々と協力して利用者様の生活が少しでも良い環境へと克服できるよう支援していきたいと思っています!!



特別養護老人ホーム
第二胎内やすらぎの家
機能訓練指導員 加治 芳淑

謹んで新春のお慶びを申し上げます

胎内やすらぎの家が皆様の温かいご指導とご支援に支えられて新しい年を迎えることができましたことを衷心より感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないなか、少子高齢社会の進行がより顕著となるなど福祉を取り巻く環境は一段と厳しい状況にあります。皆様が安心して快適に過ごせますよう誠心誠意と努めて参りますので、本年も倍旧のご支援をたまわりますようお願い申し上げます。



社会福祉法人 愛光会
理事長 佐藤 隆夫
(株)新潟放送代表取締役社長

新年あけましておめでとーございませす

会員の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

胎内やすらぎの家を利用されている皆さんが新しい生活様式に取り組むなか安心して楽しい日々を過ごされておりますことはひとえに会員みなさまの格別のご理解と温かいご支援のたまものことから感謝申し上げます。

これからも胎内やすらぎの家のさらなる発展と利用者みなさんの幸せのため後援して参りたいと考えております。本年も会員みなさまのより一層のご協力をお願い申し上げます。



胎内やすらぎの家後援会
会長 井畑 明彦
(胎内市長)

二〇二〇年度BSN愛の募金

12月11日、「BSN愛の募金」から100万円を頂戴しました。ラジオ・テレビ・イベントを通じて募金をお寄せくださいましたすべての皆様に心から感謝申し上げます。頂いた募金は、車椅子や電動ベッドの購入に役立させていただきます。

BSNラジオでは、12月14日〜19日を「BSN愛の募金ありがとうウィーク」と題して、番組内で贈呈先などの報告が行われました。当施設も利用者さんの生活の様子と感謝の気持ちを伝えさせていただきました。皆様コロナ禍で大変な中、あたたかいお気持ちを寄せてくださりましてありがとうございます。

アークベルグループ様より車椅子の寄贈

12月16日、アークベルグループ様から車椅子2台を寄贈いただきました。

アークベルグループ様では社会貢献活動の一環として、「アークベルチャリティ基金」として募金活動を行っていらつやいます。今年度は30台の車椅子を福祉施設等へ寄贈されました。

当施設では養護1台、特養1台頂戴し、新しい車椅子に利用者さんも職員も大変喜んでおります。ありがとうございます。



新潟医療福祉大学 医療技術学部視機能科学科 福祉実習

10月12日から11月24日まで新潟医療福祉大学視機能科学科3年生(17名)が1〜7期に分かれて実習を行いました。実習生は高齢視覚障がい者とのコミュニケーションを通して、具体的な配慮や支援の基礎について学びました。実習生は「表情のある声で接することが大切ですね」、「施設実習での学びを今後活かせるように頑張ります」と話していました。

今年度は感染予防のため、例年のような実習を行うことはできませんでしたが、ICTを活用しリモートでの施設内見学をするなど新たな取り組みを実施し、実習を行ないました。



真摯な眼差しで取り組む実習生



商品について説明する実習生



オンラインで事前説明を行いました



リモートでの施設内見学

呼華歌劇団「鳳あづま・ゆめのはこ」お正月ショー



懐かしい曲だね〜



いい歌声だね〜

1月12日、14日、高齢者福祉施設を訪問して懐かしの歌謡ショーをお届けしている『呼華歌劇団』さんのお正月ショーをオンラインライブで楽しみました。

男役スター 鳳あづまさんの歌やトークのほか、ストレッチやクイズが行われ楽しいひと時を過ごしました。



楽しいですね



華やかな衣装で歌う「鳳あづま」さん

レクリエーション
タイム



皆で元気よく体を動かしました!!

ケーキ
テイクアウト



甘くて美味しい♡

地元巡り



地元に来ると安心するわ♪

特養行事 (10月~1月)



獅子舞

健康でいられますように



クリスマス

今年もサンタさんが来てくれました!

長寿会 (10月~1月)



おめでとございます(*^-^)/★



- [10月]**
 - *地元巡り (胎内市: 桃崎浜 はまなすの丘)
 - *いとこ巡り (関川村: 丸山大橋)
 - *第31回大運動会
- [11月]**
 - *ケーキテイクアウト (胎内市: 梅月堂)
 - *どんとうまい移動販売
- [12月]**
 - *焼き芋
 - *どんとうまい移動販売
 - *利用者忘年会
 - *ゆず湯
 - *クリスマス
 - *呼華歌劇団クリスマス・大晦日ショー (オンライン)
 - *もちつき大会
- [1月]**
 - *呼華歌劇団お正月ショー (オンライン)
 - *レクリエーションタイム
 - *焼き芋 *獅子舞 *落語会 (オンライン)



つきたての「もち」はおいしいね

よいしょ〜!! よいしょ〜!!

12月29日、年末恒例の「もちつき大会」を開催しました。利用者の皆さんは「よいしょ〜!! よいしょ〜!!」と声を合わせて、交代しながらもちつきを楽しみました。つきたてのモチは、雑煮餅、きな粉もち、あんこもちにして召し上がっていただきました。

力を入れてつきました

もちつき大会



とても楽しい忘年会でした

利用者親睦会 忘年会



大好評だった「芋煮汁」!!



料理がおいしいわ〜

12月17日、利用者親睦会「忘年会」を開催しました。多くの利用者さんが参加され、美味しいお酒やお料理、施設で採れた里芋を使った「芋煮汁」を食べながら楽しいひと時を過ごしました。



楽しい運動会でした!!

白組頑張るぞ〜!!

10月27日、大運動会を開催しました。選手宣誓から始まり準備運動のラジオ体操、応援合戦、競技を紅白に分かれて行い、熱戦が繰り広げられました。今年は感染予防のため、黒川保育園児の皆さんに来所いただくことはできませんでしたが、利用者さんは「来年の運動会は園児の元気な声が響くと嬉しいね」と話しながら競技を楽しんでいました。

送りゲーム!!早く送りましょう〜

大運動会

新春のお慶びを モオ〜しあげます!

昨年はコロナの影響で面会等がしづらい日々が続きました。新年の挨拶と共にコロナの終息を願い利用者の皆さんと一生懸命年賀状を作成しました。



いい匂いがしてきたね!
もうすぐ焼けるかな?

12月9日、1月21日、「焼きいも」を行いました。焼きたてアツアツの焼きいもを食べた利用者の皆さんから、「甘くておいしい」と大変喜んでいただきました。



焼きたてはアツアツでおいしい! 焼きいも大好きなんだよ〜

焼きいも



今年度は「祭り」をテーマに日本の祭りや海外の祭りをモチーフにした作品をリハビリの一環として利用者の皆さんと作りました。祭りの作品はどれも色鮮やかで、利用者の皆さんが独自の色合いで表現されることで個性ある作品が出来ました。

やすらぎ展示会・ 黒川展覧会出展



ボランティア活動



11月9日、胎内市黒川地区民生委員児童委員協議会の皆さんが施設の落ち葉掃除に来所してくださいました。

胎内市黒川地区民生委員児童委員協議会の皆さんありがとうございました。

研修内容 (10月~1月)

- ・感染症予防研修
- ・事故防止研修
- ・認知症研修
- ・接遇研修



事故防止の対策についてグループで話し合いました



感染症予防研修では新型コロナウイルス対応時の防護服の着脱方法について学びました



スタッフの感想

研修で学んだ知識や技術を実践で活かしていきたいと思えます

法人内研修

胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しています。

研修は職員一人ひとりの能力や技術、知識の向上を目的として行っています。時代の変化に適切に対応し、利用される方々の要望に沿ったサービス提供ができるよう、職員の資質向上に努めていきたいと思えます。

オンライン
落語会



セキセキテイモノスケ
昔昔亭桃之助さんの楽しい落語

獅子舞



頭を噛んで下さい

日帰り
温泉ツアー



お風呂とお酒で心も体も癒されました♪

養護盲行事
(10月~1月)



今日も楽しく飲みましょうね!!

居酒屋



たい焼き食べてもう幸せ♪

どんとうまい
移動販売

長寿会 (10月~1月)



おめでとうございます(*^-^)/★



【10月】

- *グルメツアー (胎内市: 角力軒)
- *居酒屋
- *第31回大運動会

【11月】

- *グルメツアー (胎内市: 角力軒)
- *ケーキテイクアウト (胎内市: 梅月堂)
- *居酒屋
- *日帰り温泉ツアー (関川村: 光兎の宿あらかわ荘)
- *どんとうまい移動販売

【12月】

- *グルメツアー (胎内市: 角力軒)
- *焼き芋
- *どんとうまい移動販売
- *利用者忘年会
- *ゆず湯
- *居酒屋
- *クリスマス
- *呼華歌劇団クリスマス・大晦日ショー (オンライン)
- *もちつき大会

【1月】

- *呼華歌劇団お正月ショー (オンライン)
- *レクリエーションタイム
- *焼き芋
- *居酒屋 *獅子舞 *落語会 (オンライン)

後援会費受領者ご芳名 (順不同 敬称略)

自・令和2年9月16日 至・令和3年1月15日

【団体】(一般会員) (計)8件・15口 150,000円

新潟市 石本商事(株)(4口)	胎内市 (有)大手や(3口)	胎内市 胎内電化サービス(2口)
胎内市 (株)オタニ水道(2口)	胎内市 東屋菓子舗	新潟市 田村紙商事(株)
胎内市 (有)皆川茶店	新潟市 日商(株)	

【個人】(特別会員) (計)4件・4口 40,000円

胎内市 馬場 肝作	胎内市 高田 元	三条市 小林 文子	胎内市 佐藤 スミ
-----------	----------	-----------	-----------

【個人】(一般会員) (計)61件・63口 190,000円

胎内市 板谷越 藤雄(2口)	胎内市 村山 栄治(2口)	長岡市 鈴木 聖二	胎内市 桐生 錦一	胎内市 長田 ヒテ
胎内市 松田 修一	胎内市 中川 町子	胎内市 加藤 スズ子	胎内市 石山 信夫	胎内市 佐藤 昭夫
胎内市 井上 金一郎	胎内市 村山 三枝子	胎内市 点訳グループ「はたる」	胎内市 小野 孝平	胎内市 布川 洋則
胎内市 榎本 みさ子	胎内市 三身 信子	胎内市 高橋 聖乃	胎内市 梅津 孝久	胎内市 伊藤 郁美
胎内市 小柴 陽子	胎内市 小野 市子	胎内市 室本 清美	胎内市 坂上 照美	胎内市 吉原 房子
胎内市 菅澤 祐太	胎内市 皆川 厚子	胎内市 阿部 典子	胎内市 佐藤 栄子	村上 市 佐藤 明美
胎内市 滝川 雅子	胎内市 曾我 圭	関川村 加藤 和子	村上 市 小田 慎	胎内市 中倉 光枝
胎内市 高橋 里美	胎内市 杉山 久美子	胎内市 桐生 麻美	村上 市 大滝 幸子	胎内市 武藤 勢子
胎内市 桐生 香里	胎内市 皆川 俊	胎内市 松村 真実	関川村 篠田 浩一	胎内市 磯部 由美
胎内市 高橋 恵美子	胎内市 榎本 積子	胎内市 新発田市 斎藤 富久恵	胎内市 花野 佳奈	村上 市 渡辺 明美
村上 市 佐藤 貴子	胎内市 鈴木 陽子	胎内市 大矢 智子	胎内市 本間 杏奈	胎内市 坂上 昭子
胎内市 本間 直美	胎内市 高橋 千昭	胎内市 清野 亜希	胎内市 板谷越 広美	
胎内市 八幡 昌子				

【愛光会】寄付者ご芳名 (順不同 敬称略)

自・令和2年9月16日 至・令和3年1月15日

新発田市 新発田建設(株)..... 200,000円	新潟市 (株)新潟日報社..... 100,000円
胎内市 野々村 正博..... 100,000円	村上 市 (株)長谷川電気工業所..... 100,000円
胎内市 (株)須貝印刷..... 50,000円	胎内市 正統寺 鈴木統嗣..... 50,000円
新潟市 (株)サンバーストにいがた..... 50,000円	新潟市 (株)第四銀行..... 30,000円
新潟市 馬場 ノブ子..... 30,000円	新潟市 牧野 美津子..... 20,046円
新潟市 北銀万代の会..... 15,000円	新潟市 井上建築設計..... 10,000円
胎内市 長谷寺..... 10,000円	新潟市 土橋 清作..... 5,000円
(計)14件 770,046円	

【愛光会】物品寄贈 (順不同 敬称略)

自・令和2年9月16日 至・令和3年1月15日

新発田市 新発田建設(株)..... コーヒーセット	胎内市 長谷寺..... お餅
新潟市 NPO法人健康生きがいづくり新潟..... DVD	東京都 特定非営利活動法人日本介護支援協会..... 介護用手袋
東京都 内閣府大臣官房政府広報室..... 点字広報誌・音声CD	東京都 曹洞宗宗務庁..... 点字月刊誌
東京都 自由民主党..... 点字誌(自由民主)	東京都 (株)日本盲人会連合..... カセットテープ・デジター版
新潟市 新潟県議会事務局..... にいがた県議会だよりデジター版	新潟市 (株)新潟県視覚障害者福祉協会..... 点字誌・デジター版・バック・升
新潟市 新潟県知事政策局広報広聴課..... 点字誌・デジター版	三条市 真宗大谷派三条教務所..... 法語カレンダー
関川村 (有)小泉屋..... コーヒーセット	新発田市 (株)アークベル..... 花東・コーヒーセット
新発田市 苧菜ライフ(株)..... コーヒーセット	胎内市 衣料のあんどう..... コーヒーセット・タオル
胎内市 (株)小谷商店・(株)オタニ水道..... コーヒーセット	新潟市 日商(株)..... 飲物
村上 市 (有)下越介護サービス..... コーヒーセット	新潟市 (株)BSNアイネット..... コーヒーセット
新潟市 石本商事(株)..... コーヒーセット	新発田市 新発田補聴器(有)..... コーヒーセット
胎内市 石山造園 石山信夫..... 清酒	新潟市 井上建築設計..... コーヒーセット
胎内市 (有)大手や..... 果物・コーヒーセット	胎内市 榎本商店..... 清酒
新発田市 (株)池田..... 洗剤	新潟市 (株)BSNウェーブ..... 果物
胎内市 長谷川 シン子..... 果物	新潟市 徳永 健..... 卵
新潟市 小林 よしえ..... しおり	胎内市 佐藤要一・河内文子..... 果物
新発田市 桐生 清次..... 書籍	南魚沼市 斉藤 桂二..... 新米
南魚沼市 池田 孝夫..... マスク等	胎内市 水澤 都喜子..... 紙オムツ等
神奈川県 久松 玲子..... コーヒーセット	胎内市 布川 二郎..... ゆず
胎内市 梅津時雄・つる子..... 果物	胎内市 高橋 美喜子..... コーヒーセット
阿賀野市 近 秀康..... マスク	胎内市 坂上 市雄..... 野菜
胎内市 佐藤 千代..... 果物	新潟市 佐藤 恵子..... 果物
胎内市 坂上 和夫..... 果物	胎内市 水澤 正美..... 果物
胎内市 鈴木 アヤ子..... お花	村上 市 小池 弘美..... 果物
新潟市 箕輪 紘治..... 果物	胎内市 長谷川 裕子..... 果物
山形県 渡部 好一..... 果物	十日町市 花島 由美子..... お米
阿賀野市 新保 三喜雄..... 新米	

みなさんの善意ありがとうございました

五年生まれの年男・年女 今年の抱負 (利用者・職員)

特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家

▼利用者▲

- 今年も美味しい物を食べて長生きしたいです 馬場シゲノ 様
- 今まで通り健康に生きていきたいです 近藤多喜夫 様
- 夫で過ごしていきたいです 佐藤カツヨ 様
- 平和であればいい 高橋春廣 様
- 美味しい物をたくさん食べたいので、元気でいたい 箕輪雅巳 様

▼職員▲

- 毎日15分何も考えず、ボーっとする時間を作り、心身のバランスをとり健康に1年を過ごす 主任看護職員 皆川厚子
- 「うっしっし」と笑って過ごせる一年にしたいです 主任事務員 小柴陽子
- 日々感謝の気持ちで、皆様と共に健康で、笑顔あふれる年になりたいと思います 介護職員 榎本みさ子
- 明るい年になりますように！体調を崩さず元気で皆さんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思えます 介護職員 杉山久美子
- 健康第一をモットーに何事も乗り越えていきたいと思えます 介護職員 杉山久美子

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家

▼職員▲

- 歳に負けないで、元気で頑張りたいと思えます 支援員 高橋敏恵
- 病気に気をつけ、笑顔で健康に過ごしたいです 支援員 酒井ひろみ

- 子どものときバイオリンを習っていたがやめてしまったので、独学で童謡二、三曲弾けるようになりたい 大矢隆治 様
- 今の生活が続けていけるように元気で過ごしたい 中村 文様
- 新年を迎えることができました。穏やかに過ごしたいです 馬場ヨシ 様

- 人生「七転び八起き」という言葉があるように、挫折そうになることが何度もあるかもしれないが起き上がることを忘れずに健康に留意し、笑顔で一日一日を大切に過ごしたいと思えます 介護職員 三浦 彩

新型コロナウイルス感染症への対応に関するお知らせ

【利用者の皆さんへの対応】

毎日の体温計測、外出前後にバイタルチェックを実施しています。

発熱及び風邪症状がある場合は、基本個室対応とし、嘱託医の指示を仰ぎます。息苦しさ、強いだるさ、高熱の強い症状がある場合は、「新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター」に連絡し、指示を受けます。

【施設見学について】

短期入所をご利用される皆さんについては、ご本人及びご家族の健康状態、熱、県外の方との接触状況を確認し、ご利用していただいています。

【長寿会について】

当面の間、ご家族の皆さんをお招きしての開催を中止し、お祝いさせていただきます。

【物品のお届けについて】

利用者の皆さんへのお届け物は、事務室にてお預かりし、お届けいたします。(お送りいただいた物品も利用者の皆さんへお届けします)

【出入り業者の対応について】

基本的に施設玄関にて物品の受け取りを行います。

【外出について】

当面の間、医療機関の受診を除く外出(買物、家族等との外出等)について、制限させていただきます。(やむを得ず外出が必要な場合は、ご相談ください)

【職員の対応】

1日2回の体温計測と体調確認の実施、行動履歴を把握しておくようにしています。発熱、風邪症状がある場合は、出勤停止とし、速やかに

第3回
介護ICTフォトコンテスト
グランプリ・準グランプリ受賞

胎内やすらぎの家がInstagram(インスタグラム)に投稿した動画と写真が、(株)ケアネットジャパンさんが開催した『第3回介護ICTフォトコンテスト』において、ムービー部門のグランプリとフォト部門の準グランプリを受賞しました。

このフォトコンテストは、昨今、多くの介護事業者がInstagramを活用して介護の魅力を発信していることから、介護現場でもICT機器が普及してきている現状と「かっこいい介護現場」を多くの人に知ってもらうため、8/1~11/30まで開催され、投稿数は1,508件にものぼったそうです。

胎内やすらぎの家が受賞した作品は、ホームページやInstagram(インスタグラム)でご覧いただけます。

