

胎内 やすらぎの家

2021.vol.166

令和3年5月31日



自分で植えた花に触れ楽しむ利用者さん

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家
公式SNS



社会福祉法人 愛光会 第132回理事会・第8回臨時評議員会

3月24日に、当法人「愛光会」理事会および臨時評議員会を新潟市内で開催しました。

就業規則の一部改正、令和3年度の事業計画及び予算等が原案のとおり決定されました。

社会福祉法人 愛光会 令和3年度事業計画

私たちの理念「心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を」の実践に向けた事業を行ってまいります。令和3年度介護報酬改定に対応し、感染症や災害への対応力強化および安全対策の充実を運営方針に加えしました。

【主要施設整備計画】

- ・ 養護共同トイレ改修工事
 - ・ 低床電動ベッド整備
 - ・ 特養眠りスキャン整備およびWi-Fi環境整備
- 社会福祉法人 愛光会 法人本部**

高齢視覚障がい者や要介護者等の福祉向上のための養護老人ホームと特別養護老人ホームを一体的に運営し、地域に必要とされる社会福祉法人を目指します。

【予算額】 五、五三〇、〇〇〇円

養護老人ホーム「胎内やすらぎの家」

高齢視覚障がい者へ専門的な支援を行うとともに、特定施設入所者生活介護事業所として、ケアプランにより的確なサービスを提供するよう努めます。

【予算額】 一三四、五五〇、〇〇〇円

特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」

利用者一人ひとりの自立支援を目標に、適切なケアプランのもと身体機能に合ったサービスを提供します。また、穏やかな終末を迎えることができるよう専門的なサービスを提供します。

【予算額】 二九一、六三〇、〇〇〇円

ハル観音菩薩開眼法要

4月25日、その壮絶な人生を力強く生きる姿で多くの人に感動を与え、晩年を胎内やすらぎの家で過ごした「最後の譬女 小林ハルさん」のお弟子さんである竹下玲子さん（横浜市）からご寄贈いただきました「ハル観音菩薩」の開眼法要と十七回忌法要が、胎内やすらぎの家にて営われました。

「ハル観音菩薩」、「ハル観音由来」の巻物は胎内やすらぎの家歴史資料館に展示します。



小林ハルさん

ハル観音由来の巻物

ハル観音菩薩

ハル観音菩薩を納めて

竹下玲子



2005年4月27日、ハル師の葬儀場へ着き、対面しようと白布をめ

くつて「あつ、おばあちゃんが観音様になっちゃった。」と声をあげそうになった。そこには固い彫刻の観音様のお姿があった。私にはそう見えた。

満開の桜がチラチラと微風に舞う中、敷石にハル師の透明な煙が、陽炎のように写るのを見ながら、お迎えが来ている気がして、それは私には夢のような幸せな時間だった。

それより後に、ハル師の墓の上に白衣の観音様が写っている写真を見せて頂いた。それで、口に出すことができるかとホッとしました。それから、年々観音像を作りたいと思うようになったけど、方法が分からないし、気後れもする。思い続けていたらいつかその時が来る2020年2月、横浜のデパートで、松本明慶仏師の展覧会に出合っ、作って頂くことになった。その時はコロナがこんな事になるとは思ってもいなかった。ハル観音様は分かっている、お役に立ちたいと、像を作らせて下さったのだと思った。

仏像は、多くの人にお参りしていただくことによって、少しずつお力が増えていくと聞いたことがある。

「胎内やすらぎの家」へおいでの折は、ぜひ「ハル観音様」にも親しくお参り下さればありがたいなと思っっている。

民謡クラブ活動

「コロナ禍での活動を通して」

民謡クラブは、昨年4月から新型コロナウイルスの影響により、小林よしえ先生（新潟市）からオンラインで民謡指導を受け活動しています。オンラインならではの難しさを感じながらも毎月、小林よしえ先生と会話し、三味線に合わせ大きな声で唄うことが民謡クラブ員の楽しみとなっています。



小林よしえ先生、毎月オンラインによる民謡指導ありがとうございます



オンライン民謡講座

小林よしえ



やすらぎの家庭謡教室にお伺いしてから早いもので35年が過ぎました。

歴代施設長様、関係各位の大勢の皆様方に支えられながら、楽しく過ごしてまいりましたが、この新型コロナウイルスの感染症により事態は一変、お伺いすることが出来なくなり、昨年の今頃「オンライン民謡教室」のお話を頂きました。何事も新しいことや珍しいことに興味を持つ私、前後見境もなくお受けしたものの、初めての経験に戸惑いの連続です。力不足で正直のところ「文明の力」についていけず、毎回不完全燃焼感があります。民謡はリズムが大切ですが、新潟で三味線、やすらぎの家で唄うには半拍くらいのずれが生じ、無理があるように思います。でも皆さんの楽しそうな笑顔に、エネルギーを頂きながらこの一年を過ごしてまいりました。

どうにかしたい思いで、新しいWi-Fi機器に変えてみたりはしたものの、あまり環境は変わりません。暫くは、みなさんの笑顔と大きな声で唄える事に感謝しつつ、一日も早い「胎内やすらぎの家」での教室再開と、新型コロナウイルスの収束を願いつつ、これからのどうぞよろしくお願いたします。

写真を見て楽しむ!! 癒されてリラックス



利用者さんとの会話が弾みます



たくさんのお写真を提供いただきました



佐藤武雄さん（胎内市坂井）が撮影した地域のイペント、野鳥、草花などの写真を提供していただき特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家ロビーに展示しました。

写真には見て楽しんだり、癒されてリラックスする効果があると言われる。思うように外出ができない状況の中、写真を見ることで利用者の方々は楽しんでいました。また写真を通して利用者さんと職員との会話が弾み楽しいひと時を過ごすことができました。

お写真を提供いただきました佐藤武雄さんありがとうございます。



うまくアレンジできました♡

一般社団法人コミュニケーションフラワーデザイン協会代表 目崎加奈子さん（新潟県長岡市）より、利用者の皆さんの脳の活性化と心と体のリハビリを兼ねたレクリエーションや笑顔とコミュニケーションが開花するツールとしてフラワーアレンジ制作キットを無償提供いただきました。

事前に職員がフラワーアレンジ制作講師のローズヴェール 山田恭子さん（岐阜県）、BANBI'S GARDEN 小鹿芳美さん（愛知県）からオンラインでレクチャーを受け、2月24日と3月6日に利用者の皆さんとフラワーアレンジを制作しました。

参加した利用者さんは「お花を飾り付けて気持ちが明るくなったよ」、「見えないけどお花に触れることで気分転換ができました」と楽しんでいました。

フラワーアレンジメントにご協力いただいた皆さんありがとうございました
QRコードを読みとり、皆さんの活動をご覧ください

一般社団法人
コミュニケーションフラワーデザイン協会さん



ホームページ



Instagram

リッチアーティフィシャルフラワー協会さん



ホームページ



BAMBI'S GARDENさん
Instagram

ローズヴェールさん



ホームページ



Instagram

フラワーアレンジ

お花の力で誰もが笑顔に!!

雪像のライトアップ!!





とても綺麗だね～



2月19日、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家の中庭にて、たくさん積もった雪を利用して札幌雪まつりならぬ「胎内やすらぎの家雪まつり」を開催しました。

雪像は今年の干支である「丑」です。利用者の皆さんが雪像や雪だるまに色をつけ、職員と一緒に雪像を作りました。夜にはライトアップされた雪像を楽しみ、とても素敵な雪まつりとなりました。



丑の雪像完成!!



雪だるまに楽しみながら色をつけました

やすらぎ雪まつり

わらび採り ～ご厚意に感謝～



5月20日、高橋清一さん（胎内市大長谷）のご自宅付近で利用者さんが「わらび採り」をさせていただきました。利用者さんは「わらび採りでできて楽しかった」、「大きなわらびだね」と楽しんでいました。わらびはお浸し、お味噌汁にして美味しくいただきました。

高橋清一さん、わらびを採りやすいようお手伝いをいただいた胎内市地域おこし協力隊の森麻衣子さんありがとうございました。

石井圭さんオンラインライブ



養護盲、特養それぞれの会場でライブを楽しみました。

5月3日、NHKのご自慢大会全国チャンピオン大会で最優秀賞を受賞されるなど、現存も県内でジャズボーカリスト、英語講師として活躍中の石井圭さんのオンラインライブが開催されました。

石井圭さんは、長期化するコロナ禍で多くの方が生きる自信を無くしていることに心を痛め、自らの歌で多くの方々に励まし笑顔が消えないよう、前向きな気持ちで過ごしていただきたいと、日本基督教団新発田教会からオンラインで素晴らしい歌声を届けてくださいました。またゲストとして、しばた福音キリスト教会の牧師でアコーディオン喫茶道ありきの長谷川武夫さんによるアコーディオン演奏も披露され、利用者の皆さんは楽しいひと時を過ごしました。

スタッフ写真展



特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家ロビーにてスタッフ写真展を開催しました。写真はスタッフがスマホ等で撮影したもので、可愛らしいお孫さんや若い時の私、美味しかったラーメン等、面白い写真が数多く展示され、利用者の皆さんはもちろんスタッフも楽しんでいました。

法人内研修

胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しています。

研修は職員一人ひとりの能力や技術、知識の向上を目的として行っています。時代の変化に適切に対応し、利用される方々の要望に沿ったサービス提供ができるよう、職員の資質向上に努めていきたいと思います。



身体拘束虐待防止研修では、実際にあった医療訴訟の事例について、グループワークを行いました

研修内容(2月～5月)

- ・ 救急法研修
- ・ 感染症研修
- ・ 接遇研修
- ・ 介護報酬改定説明会
- ・ 身体拘束虐待防止研修
- ・ 事故防止研修

スタッフの感想



研修での学びを活かして、皆様に選ばれる施設になるように、取り組んでいかなければならないと思いました。



介護報酬改定説明会では、担当者から改定事項や新たな取り組みの必要性について説明を受けました

養護盲行事 (2月～5月)

お花見ドライブ



春のいい匂いだね♪

第12回
のど自慢大会



見事3連覇達成の五十嵐さん(右)



振付あつてるかなー♪



呼華歌劇団さん
歌と体操
レクリエーション

パンの
販売



食べるのが楽しみだよー♪



花
植え

私はこの花にしようかな ♪

〔2月〕

- *節分
- *お弁当、ハンバーガーテイクアウト
(胎内市：ロイヤル胎内パークホテル・モスバーガー新潟中条店)
- *第12回 のど自慢大会
- *居酒屋
- *どんとうまい移動販売

〔3月〕

- *クラブ発表会
- *フラワーアレンジメント制作 (オンライン)
- *どんとうまい移動販売
- *居酒屋
- *パンの販売 (胎内市：麦ばたけ)
- *春の彼岸法要
- *クレープテイクアウト (村上市：岩船お菓子処 村恭神林店)

〔4月〕

- *お花見ドライブ (胎内市：赤川霞提公園)
- *居酒屋
- *いちごテイクアウト (村上市：夢ファームあらかわ)
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *お寿司テイクアウト (胎内市：角力軒)
- *花植え

〔5月〕

- *石井圭コンサート (オンライン)
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *川合神社参拝 (胎内市：熱田坂)
- *居酒屋
- *たこ焼きテイクアウト (村上市：たこ焼処 たこやん)
- *お弁当デリバリー (胎内市：ロイヤル胎内パークホテル)
- *わらび採り (胎内市：大長谷)

長寿会 (2月～5月)



おめでとーございます (*^-^)/★



レクシル
レクリエーション
タイム



楽しい体操でした！

春の彼岸法要



心を込めてお焼香しました★

節分



鬼さんと記念撮影！

特養行事 (2月～5月)

クラブ発表会



一生懸命に唄いました♪

お弁当
テイクアウト



美味しくてつい食べすぎちゃう♪

長寿会 (2月～5月)

【2月】

- *節分
- *お弁当、ハンバーガーテイクアウト
(胎内市：ロイヤル胎内パークホテル・モスバーガー新潟中条店)
- *第12回のど自慢大会
- *フラワーアレンジメント制作 (オンライン)
- *どんとうまい移動販売
- *伊勢神宮・おはらい町・おかげ横丁ツアー (オンライン)

【3月】

- *クラブ発表会
- *どんとうまい移動販売
- *レクシルレクリエーション (オンライン)
- *春の彼岸法要
- *クレープテイクアウト (村上市：岩船お菓子処 村恭神林店)

【4月】

- *いちごテイクアウト (村上市：夢ファームあらかわ)
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *お寿司テイクアウト (胎内市：角力軒)
- *レクリエーションタイム

【5月】

- *石井圭コンサート (オンライン)
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *たこ焼きテイクアウト (村上市：たこ焼き処 たこやん)



おめでとうございます(*^-^)/★



みなさんの善意ありがとうございます

「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略) 自・令和3年1月16日 至・令和3年5月15日

胎内市 今井 ミオエ…………… 9,119,703円	胎内市 (医)白日会 黒川病院…………… 250,000円
新潟市 ワタキューセイモア(株)新潟営業所…………… 50,000円	新潟市 板垣 利男…………… 42,614円
長岡市 越後賢女唄・才蔵'S…………… 5,000円	新潟市 JMRC新潟ジムカーナ部会…………… 5,000円
…………… (計)6件 9,472,317円	

「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略) 自・令和3年1月16日 至・令和3年5月15日

新潟市 新潟県福祉保健部…………… マスク
新発田市 新発田建設(株)…………… いちご
東京都 曹洞宗宗務庁…………… 点字月刊誌
胎内市 齋藤 久子…………… 果物
東京都 (福)日本盲人会連合…………… カセットテープ・デジ版
見附市 高橋 加代子…………… 手作りバック等
新発田市 (株)アークベル…………… 花束
新潟市 (福)新潟県視覚障害者福祉協会…………… 点字誌
東京都 (福)日本視覚障害者団体連合…………… カセットテープ・デジ版
胎内市 衣料のあんどう…………… タオル
新潟市 新潟県知事政策局広報公聴課…………… デジ版・点字誌
胎内市 板谷越 広美…………… ふきのとう・ごみ・こしあぶら・わらび
長岡市 井上善子・長原千亜紀…………… 飲物等
新潟市 新潟県議会議事事務局…………… にいがた県議会だよりデジ版
胎内市 宮村勝一・節子…………… 切手・コーヒー
胎内市 桐生 タケコ…………… 果物
東京都 自由民主党…………… 点字誌「自由民主」
胎内市 東屋菓子舗…………… 彼岸菓子
栃木県 五十嵐 絹子…………… お菓子
新発田市 宮澤 勇夫…………… お菓子
胎内市 中村 清栄…………… 介護用品等
千葉県 赤羽 美枝子…………… お菓子
村上市 志田 照子…………… 笹だんご



新発田建設(株)代表取締役社長 渡辺明紀様より、利用者の皆さんへ新鮮ないちごを頂戴しました

※ 玄関を彩る鉢花に感謝 ※

砥石裕見子さん(胎内市)から季節の鉢花を届けていただき、玄関を華やかに、利用者さんや職員を楽しませてくれています。ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症への対応に関するお知らせ

利用者の皆さんへの対応
 毎日の体温計測、外出前後のバイタルチェックを実施しています。発熱及び風邪症状のある場合は、基本個室対応とし、嘱託医に報告し、指示により施設内で抗原検査を実施しています。短期入所をご利用される皆さんについては、ご本人及び家族の健康状態、熱、県外の方との接触状況を確認し、ご利用して頂いています。発熱、風邪症状のある場合は、原則ご利用をお断りしています。施設利用中で発熱、風邪症状がある場合は、家族に連絡し、かかりつけ医の指示により施設内で抗原検査を実施しています。

訪問者・面会の対応
 当面の間、制限させていただきます。面会は、オンライン面会、ゾーニング(区分け)による面会を実施しています。予約制になっておりますので施設にお問い合わせ下さい。看取り期にある方、やむを得ない理由で面会が必要な場合はご相談ください。

外出について
 当面の間、医療機関の受診を除く外出について制限させていただきます。やむを得ず外出が必要な場合は、ご相談下さい。

職員の対応
 1日2回の体温計測、行動履歴の把握を実施しています。発熱、風邪症状がある場合は、出勤停止とし、速やかに医療機関を受診し状況を報告するように義務づけています。生活を共にしている人以外の外食は控え、県外への不要不急の外出は控え、県外への往来があった場合は、14日間出勤停止又は、在宅ワークを行い、健康状態を確認しながら出勤可能としています。

施設見学について
 当面の間、行わないことにしています。(オンライン見学は可能ですのでご相談ください)

長寿会
 当面の間、ご家族の皆さんをお招きしての開催は中止し、お祝いさせていただきます。

物品のお届けについて
 利用者の皆さんへのお届け物は、事務室にてお預かりし、お届けいたします。

出入り業者の対応について
 基本的に施設玄関で物品の受け取りを行います。施設設備の修理等、生活棟で作業が必要な場合は、体温計測や健康チェックを行い施設内に入って頂きます。

胎内やすらぎの家歴史資料館見学について
 当面の間、休館とします。(オンライン見学は対応可能ですのでご相談下さい)

ボランティア等の受け入れについて
 当面の間、行わないことにしています。

【団体】〈一般会員〉 (計)4件・4口 40,000円

胎内市 新潟県理容生活衛生同業組合 | 胎内市 (旬花のひらの) | 新潟市 (株)タケショー
胎内市 新潟運輸機中条支店

【個人】〈特別会員〉 (計)4件・4口 40,000円

胎内市 布川 陽一 | 新潟市 池田 弘子 | 村上市 光林 智正 | 新発田市 小島 祥芳

【個人】〈一般会員〉 (計)35件・36口 110,000円

胎内市 桐生 たい子 ^(2口)	胎内市 威本 正之	新潟市 高橋 高雄	上越市 加藤 美英子	千葉県 田代 和孝
新発田市 三浦 五十弥	新潟市 田代 つや子	胎内市 佐藤 節子	胎内市 佐藤 憲治	胎内市 佐藤 禮子
胎内市 佐藤 渡	胎内市 鈴木 香奈	胎内市 羽部 誠	胎内市 平野 寿子	胎内市 布川 健三
胎内市 水沢 恵子	胎内市 佐野 佳太郎	新発田市 坂上 真紀	新発田市 近藤 一希	新潟市 萩原 真理菜
関川村 田村 孝子	胎内市 新田 厚子	胎内市 須貝 峰雄	胎内市 芹野 栄子	胎内市 高橋 みゆき
胎内市 傳 結紀	胎内市 高橋 敏恵	胎内市 中村 博美	胎内市 山本 愉利子	新発田市 高橋 美聡
村上市 加治 芳淑	胎内市 本間 久子	村上市 平田 栄子	胎内市 諸橋 美樹	新発田市 酒井 ひろみ

第44回胎内やすらぎの家 後援会総会のお知らせ

今年度の「胎内やすらぎの家後援会総会」は6月20日(日)ロイヤル胎内パークホテルにて開催いたします。

「胎内やすらぎの家」後援会加入のお願い

後援会は、施設利用者の福祉向上と充実した施設運営のため諸活動を展開していただいております。これからも皆様からより一層のご理解をいただき、お一人でも多くの方々からのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

1. 会費(年会費)

法人・団体会員	特別会員	〈1口〉	50,000円
	一般会員	〈1口〉	10,000円
個人会員	特別会員	〈1口〉	10,000円
	一般会員	〈1口〉	3,000円

2. 入会申込とお問合せ先

「胎内やすらぎの家」後援会事務局 TEL.0254(48)3134・3135

面会対応



養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」、特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」では、休館中の「胎内やすらぎの家歴史資料館」(施設内から廊下でつながっている別棟)に2方向から出入りでき、アクリル板でゾーニングされた面会室を設置しています。アクリル板越しではありますが、室内にてご家族の皆さんが椅子に座り利用者さんとゆっくりお話をいただいております。距離や時間を気にすることなく面会できる「オンライン面会」への対応も行っておりますので、ぜひご利用ください。(お問い合わせ:0254-48-3134)

新型コロナウイルスワクチン接種

養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」、特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」では、5月から利用者の皆さんやスタッフの新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています。6月中には利用者の皆さんの2回目の接種が終了し、職員については7月上旬までに接種を終える予定となっております。現在、接種による体調不良やトラブルはございません。ワクチン接種のスケジュールと詳細情報は施設ホームページからご確認ください。



高校生の頃からバイクが好きで、今でも乗っています。風を感じながら走るバイクは、車では感じられない解放感を味わえるのが魅力の一つです。

以前は県内や隣県までツーリングに良く出かけしていました。私の中のツーリングの醍醐味は、ご当地の名所を觀たり美味しいものを食べたりすることです。このところは新型コロナウイルス感染症拡大のため、めっきり遠出する機会が少なくなりました。それでも天気の良い日には「笹川流れ(村上市)」まで行ったりします。眼下に広がる雄大な日本海と潮風を感じながら走っていると、何とも言えない清々しい気持ちになります。今の愛車は購入してからもうすぐ20年になりますが、大きなトラブルもなく元気に走ってくれて助かっています。(もちろん定期的に整備はしています(^_^);)

今年はヘルメットを新調したので、引き続き安全運転でバイクライフを楽しみたいと思います!!



養護盲人ホーム
胎内やすらぎの家
生活相談員 佐藤 貴之

仕事・家事・子育てと慌ただしく過ごす毎日ですが、そんな中で息抜きといえば、春から秋にかけての天気の良い週末に施設からほど近い胎内自然天文館へ星を眺めに行くことです。天気が良い土曜日の夫が仕事でない日(注:夫は星に興味なし。)、早めに夕食を終わらせ、小学1年の息子と一緒に家を抜け出し車を走らせ胎内自然天文館へ。屋上へ上がるとドーム型に広がる天然プラネタリウム!!遮る建物もなく、空を仰いでグルグル見渡し星空を見ることが出来ます。星の解説を聞くと、何億年やら何万年やら想像もつかないほどの距離や年数に宇宙の壮大さを感じます。そして身近でこの星空を見られる胎内の自然の豊かさに感謝の気持ちになります。宇宙の雄大さにひたると心も大きく広がるようで、日々の小さな出来事も忘れていい気分転換になっています♪



特別養護老人ホーム
第二胎内やすらぎの家
主任事務員 小柴 陽子

雪が溶け山や草花が芽ぶき、待ち遠しい季節がやって来ました。畑を耕し種を蒔き、花を植えて、ふきのとう・こごめ・コシアブラ・ゼンマイと山の恵みをいただいているこの頃です。採るのも食べるのも好きな私、毎年少しでも利用者さんに季節ならではの山菜を食べてほしいと思い、採った山菜を施設に届け調理して食事に提供してもらっています。また、自分が育てた草花の苗を、花の好きな利用者さんに育ててもらい、お花を通じたコミュニケーションを楽しみにしています。

コロナ禍で楽しんでいた娘や孫、友達との旅行に行けない状況ですが、早く終息し自由に行動できる日が来ることを願っています。



養護盲人ホーム
胎内やすらぎの家
支援員 板谷 越広美

私はお米で有名な南魚沼で育ちました。去年、第二子となる男の子を出産し4月から復帰しました。職場への復帰と同時に、子供が保育園へ行くことで初めての事が多く不安もありましたが、4世代の家族で暮らしている私は周りの支えもあり安心して楽しく過ごすことができています。

やすらぎの家利用者さんにも安心して楽しく過ごしていただけるよう、日常のお手伝いはもちろん、皆さんに楽しめる行事の提案をしていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム
第二胎内やすらぎの家
介護職員 傳 結紀

基本的に食べることが大好きなので手作りしている作ります。春なので越後名物の笹団子の作り方を紹介します。笹団子用のヨモギは4月の軟らかい新芽を摘みます。笹は、5月の末になると新笹が大きくなって来るので笹取をします。小豆を煮て30gで餡だまを丸めます。当日用意しておいたヨモギと団子の粉を捏ね35gの粉で餡だまを包み笹に包んで15分蒸して完成です。三角粽は、1晩水に浸けたもち米を笹で包みます。スゲが三角のすべての辺に2本かかる本たる巻きです。明治32年生まれ祖母から習いました。簡単でほどけにくい巻き方です。圧力鍋で5分茹でて1時間程そのままにして完成です。一緒に作りたいと希望の方は、お声掛け下さい。

コロナ禍で東京方面の人に会うことも出来ませんので、今年も沢山作って、娘や姉、親戚に故郷の味を届けたいと思っています。



養護盲人ホーム
胎内やすらぎの家
看護職員 阿部 典子

編集後記

私は、自粛という環境下の良い面を最大限に活用し、家族と過ごす時間を大切にしたり、オンラインを活用した学び、本や映画に多く触れ、興味のあることや自分にとって必要と考えることを取り込み続けた1年でした。そんなこともあって、今年は新しい挑戦をすることを決め、いまから楽しみでしかたありません。コロナの問題は先の見えない状況となつていますが、「明けられない夜はない」と信じて前を向き、楽しく過ごしたいと思っています。

広報誌第166号では胎内やすらぎの家の様々な取り組みを紹介しています。ホームページ、公式SNSでも胎内やすらぎの家の日常や取り組み等の情報をタイムリーに発信していきますのでご覧いただくと嬉しいですよ。