

胎内 やすらぎの家

2023.vol.171

令和5年1月31日



うさぎに触れて微笑む利用者さん

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家
公式SNS



謹んで新春のお慶びを申し上げます

胎内やすらぎの家が皆様の温かいご支援に支えられて新しい年を迎えることができましたことを衷心より感謝申し上げます

超高齢社会が進行し介護人材の確保や新型コロナウイルスに対応した施設運営が難しさを増すなか入居されている皆さんが安心して日々を過ごすことができまますよう誠心誠意努めて参りますので本年も倍旧のご支援をたまりませんようお願い申し上げます



社会福祉法人 愛光会
理事長 佐藤 隆夫
(株)新潟放送代表取締役社長

新年あけましておめでとーございませす

会員の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます

新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないなか胎内やすらぎの家を利用されている皆さんが安心して楽しい日々を過ごされておりますことはひとえに会員のみなさまの格別のご理解と温かいご支援のたまものと心から感謝申し上げます
本年も胎内やすらぎの家のさらなる発展と利用者の方々の幸せのため会員の皆様のより一層のご協力をお願い申し上げます



胎内やすらぎの家後援会
会長 井畑 明彦
(胎内市長)

第29回チューリップ写真コンテスト入賞作品の展示



チューリップきれいですね♪



ロビーに展示された入賞作品



小さな子供さんと結婚式の写真も素敵ね

11月14日～12月19日、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家ロビーに『第29回胎内市チューリップ写真コンテスト』の入賞作品が展示されました。
この写真コンテストは、チューリップ生産者の意欲向上とまちおこしの一環として開催されるチューリップフェスティバルに併せて開催されるもので、毎年素敵な作品が応募されています。
写真をご覧になった利用者さんは「胎内市のチューリップは綺麗だね」、「来年はフェスティバルに行きたいね」と話を弾ませながら楽しんでいました。
胎内市チューリップフェスティバル実行委員会さんありがとうございました。

外出やすらぎサロン



楽しい外出でした!!



皆さんとの食事楽しいです

10月12日、胎内市宮久集落の皆さんと『外出やすらぎサロン』を行いました。今回は、新潟市にある道の駅新潟ふるさと村での買物や食事、白根大郷梨中村観光果樹園で旬の梨狩りを楽しんできました。



美味しそうなお菓子ね～



BSN愛の募金 贈呈式

12月9日、新潟市音楽文化会館でBSN愛の募金贈呈式が行われました。当施設から村山施設長が出席し、(株)新潟放送代表取締役社長佐藤隆夫氏から心温まる義援金80万円を頂戴しました。

贈呈式の後、「BSN愛の募金クリスマス朗読コンサート」が行われ、クリスマスのやさしい物語と歌の披露がありました。

BSN愛の募金は昨年40周年を迎えたそうです。ラジオ・テレビ等を通じて募金をお寄せくださいました皆様の善意に心から感謝申し上げます。

新潟医療福祉大学医療技術学部視機能科学科 オンライン講義

1月18日、19日、新潟医療福祉大学視機能科学科3年生にオンラインで高齢視覚障がい者支援等について学んでいただきました。

昨年度に続き、今年度も感染症の拡大で残念ながら当施設での実習を行うことはできませんでしたが、オンラインを活用して高齢視覚障がい者支援や盲人ホームについて講義を行いました。

利用者さんが当事者の視点で学生の皆さんに話をしたり、学生さんからの質問に答えました。学生の皆さんからは「いろいろな職種の方から貴重なお話を聞くことができて良かったです」「この経験を活かしていきたいです」といった感想が聞かれました。

オンライン講義での学びを今後活かしていただければと思います。



利用者さんからもお話ししていただきました



実際に行っているレクリエーションを、機能訓練指導員が説明しました



新潟医療福祉大学
視機能科学科
Instagram

匂い展・お触り展

11月24日に「匂い展・お触り展」を実施しました。「匂い展」では瓶の中に色々な匂いを閉じ込めて、テーマごとに匂いを嗅いでいただきました。桃の匂いや花の匂いなどいい匂いの物から、ニンニクなどのとってもクサイ臭いまで一つ一つ嗅いで楽しんでいただきました。中でも「恐ろしき最臭兵器」と名付けられたアンチヨビの臭いは、皆さん「生臭い」と、顔をしかめていました。



立派に出来てるねえ



真実の口



「お触り展」では、黒い箱の中に手を入れて中に何が入っているのか当てていただきました。中に入っているものによって危険度が変わっていて、一番危険度が高い箱の中には、なんと本物のウサギが入っており、利用者さんは「動いたよ!」「ビックリした」と、怖がりながらも大変喜んでくださいました。今回の展示会では、職員が手作りで様々な装飾品等を用意したのですが、中でも紙粘土で作った映画「ローマの休日」で有名な彫刻「真実の口」は大迫力でした。初めての試みでしたが、五感に働きかける楽しいイベントとなりました。



僕が入っていました



クリスマスプレゼント



養護盲老人ホームで発生した新型コロナウイルス感染症により、12月25日に予定していた「クリスマス歌謡ショー」が中止となりました。

コロナの発生でたいへんな利用者さんにと菅原保さんと長谷川昭子さんがクリスマスプレゼントとして「サンタの帽子」を届けてくださいました。ありがとうございました。



拍手をしてショーを楽しむ利用者さん



菅原 保さんと長谷川昭子さん

11月10日、胎内市在住の菅原保さんと長谷川昭子さんをお迎えし「歌謡ショー」を開催しました。利用者の皆さんは、拍手をしながら歌謡ショーを楽しんでいました。この歌謡ショーは、特別養護老人ホームにLIVE中継され、多くの利用者さんが楽しまれました。

歌謡ショー

大正琴「にこにこ会」演奏会

10月26日、胎内市を中心に活動している大正琴「にこにこ会」さんをお迎えして演奏会を開催しました。何度かオンラインでの演奏会を行って来ていた「にこにこ会」さんの生演奏は利用者の皆さんに喜ばれました。



「にこにこ会」さん
ありがとうございました

大正琴「宙の会」演奏会

10月27日、村上市を中心に活動している大正琴「宙の会」さんをお迎えして演奏会を開催しました。全国旅行支援GoToトラベルが開始されたこともあり、「宙の会」さんは利用者の皆さんが全国を旅したような気持ちになれるようにと、東北から沖繩の地域にちなんだ曲を演奏してくださいました。



「宙の会」さん
ありがとうございました

研修内容 (10月~1月)

- 身体拘束研修
- 事故防止研修
- 看取り研修
- 感染症予防研修
- 認知症研修



スタッフの感想

- グループワークを通して、自分が気づかなかったことを知ることができました。
- 制度が変わるごとに知識も更新する必要があるため、研修は大切な学びの場だと感じています。



介護事故の予防策について、グループワークを行い、意見交換をしました

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しています。研修は職員一人ひとりの能力や技術、知識の向上を目的として行っています。時代の変化に適切に対応し、利用される方々の要望に沿ったサービス提供ができるよう、職員の資質向上に努めていきたいと思っております。

法人内研修

ケーキ
テイクアウト



甘くておいしいよ♪

居酒屋



いっぱい飲んでいっぱい食べるぞ～！

もちつき大会



つきたてのお餅はおいしいね♪

〔10月〕

- *たこ焼きテイクアウト（村上市：たこ焼き処たこやん）
- *グルメツアー（胎内市：角力軒）
- *第33回大運動会
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション（オンライン）
- *移動スーパーとくし丸販売（胎内市：ウオロク中条店）

〔11月〕

- *歌謡ショー
- *お寿司テイクアウト（胎内市：海転すし誠 中条店）
- *共生きアート展
- *乾物移動販売（新潟市：あたりめのハレリー）
- *ケーキテイクアウト（村上市：御菓子の小島屋アコス店）
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション（オンライン）

〔12月〕

- *ゆず湯 *居酒屋 *クリスマス
- *もちつき大会 *どんとうまい移動販売

〔1月〕

- *映画鑑賞 *居酒屋
- *調理レクリエーション（焼きいも）
- *レクリエーションタイム *新年会
- *移動スーパーとくし丸販売（胎内市：ウオロク中条店）

養護盲行事 （10月～1月）

お寿司
テイクアウト



ハッチグーなお味だね♪

共生きアート展



上手にできている作品だね♪

長寿会（10月～1月）



おめでとうございます(*^-^)/★



特養行事 (10月~1月)

クリスマス



プレゼントありがとう♪

映画鑑賞



迫力があっておもしろかったね♪

大運動会



秋の果物はどれかな♪

さわし柿作り



おいしくできました♪

焼きいも



ホクホクでおいしいよ♪

長寿会 (10月~1月)

[10月]

- *レクリエーションタイム
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *第33回大運動会
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市:ウオロク中条店)

[11月]

- *歌謡ショー
- *お寿司テイクアウト (胎内市:海転すし誠 中条店)
- *調理レクリエーション (さわし柿)
- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *乾物移動販売 (新潟市:あたりめのハレリー)
- *ケーキテイクアウト (村上市:御菓子の小島屋アコス店)

[12月]

- *呼華歌劇団 歌と体操レクリエーション (オンライン)
- *どんとうまい移動販売
- *車いすなかよし会 (オンライン)
- *ゆず湯 *クリスマス *もちつき大会

[1月]

- *映画鑑賞
- *調理レクリエーション (焼きいも)
- *レクリエーションタイム
- *新年会
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市:ウオロク中条店)



おめでとうございます(*^-^)/★



「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略)

自・令和4年9月16日 至・令和5年1月15日

新発田市 新発田建設(株).....	200,000円	新潟市 (株)新潟日報社.....	100,000円
村上市 (株)長谷川電気工業所.....	100,000円	胎内市 野々村 正博.....	100,000円
胎内市 (株)須貝印刷.....	50,000円	埼玉県 小野 眞智子.....	50,000円
新潟市 馬場 ノブ子.....	30,000円	新潟市 (株)第四北越銀行.....	20,000円
新潟市 井上建築設計.....	10,000円		
(計)9件 660,000円			

「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略)

自・令和4年9月16日 至・令和5年1月15日

東京都 公益財団法人日本テレビ小鳩文化事業団...	点字カレンダー	東京都 内閣府大臣官房政府広報室...	点字広報誌・音声広報CD
東京都 曹洞宗宗務庁.....	点字月刊誌	東京都 自由民主党.....	点字誌 (自由民主)
東京都 (社)日本視覚障害者団体連合...	カセットテープ・デジ版	新潟市 新潟県議会事務局.....	にいがた県議会だよりデジ版
新潟市 (社)新潟県視覚障害者福祉協会...	点字誌・デジ版	新潟市 新潟県知事政策局広報広聴課...	点字誌・デジ版
三条市 真宗大谷派三条教務所.....	法語カレンダー	大阪府 毎日新聞社点字毎日.....	点字誌
新潟県 新潟県庁.....	抗原簡易キット	新発田市 (株)アークベル.....	花東等
新潟市 日商(株).....	飲料	新潟市 関川 康男.....	経管栄養剤
長野県 根津 信夫.....	果物	胎内市 石山造園 石山信夫.....	清酒
胎内市 榎本商店.....	清酒	胎内市 (有)大手や.....	果物等
胎内市 権野 理.....	果物	新発田市 (株)池田.....	洗剤
胎内市 カレイドスクエアパーク胎内...	お茶	新潟市 ワタキューセイモア(株).....	マスク
新発田市 美容室スタジオホーム.....	消耗品	新潟市 徳永 健.....	卵
胎内市 布川 二郎.....	ゆず		
南魚沼市 斉藤 桂二.....	新米		
栃木県 五十嵐 絹子.....	果物		
胎内市 皆川 浩司.....	銀杏		
胎内市 梅津 つる子.....	果物		
胎内市 齋藤 幸子.....	果物		
胎内市 佐藤 明夫.....	果物		
胎内市 佐藤 千代.....	果物等		
村上市 志田 照子.....	果物等		
胎内市 長谷川 裕子.....	果物		
胎内市 水澤 時子.....	お米		
長岡市 渡邊 光洋.....	果物		
千葉県 近藤 利偉.....	果物		
柏崎市 富川 一也.....	飲物・文具等		
胎内市 鈴木 統嗣.....	洗剤		
阿賀野市 新保 三喜雄.....	新米		



NPO法人健康生きがいつくり新潟さんから「楽しいレクリエーションDVD」を寄贈いただきました

みなさんの善意ありがとうございました

職場体験実習



10月24日～10月28日、カレイドスクエアパークさんの利用者さんが、養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家で一般就労に向けた職場実習を行いました。
 高齢視覚障がい者に対するケア内容や留意点を学んだ後、利用者さんの移動介助や食事のお手伝いを行っていただきました。
 当施設での実習が皆さんの自信につながってくれたら嬉しいです。

ボランティア活動



11月21日、胎内市黒川地区民生委員児童委員協議会の皆さんが、施設の落ち葉掃除に来所してくださいました。
 ありがとうございます

後援会費受領者ご芳名 (順不同 敬称略)

自・令和4年9月16日 至・令和5年1月15日

【団体】〈一般会員〉 (計)5件・8口 80,000円

胎内市 (南)大手や(3口) | 胎内市 胎内電化サービス(2口) | 新潟市 田村紙商事(株)
胎内市 (南)佐藤鮮魚店 | 胎内市 黒川郵便局

【個人】〈特別会員〉 (計)3件・3口 30,000円

三条市 小林 文子 | 胎内市 近 勝秋 | 新潟市 高野 貞子

【個人】〈一般会員〉 (計)63件・65口 196,000円

新潟市 目黒 武明(2口)	胎内市 村山 栄治(2口)	胎内市 水沢 文雄	胎内市 佐藤 節子	胎内市 佐藤 昭夫
村上市 志村 昭	胎内市 松田 修一	新潟市 田邊 初栄	胎内市 高田 元	胎内市 羽部 誠
胎内市 皆川 厚子	胎内市 石山 信夫	胎内市 村山 三枝子	胎内市 忠 茂男	胎内市 小野 孝平
胎内市 傳 結紀	胎内市 山本 愉利子	胎内市 榎本 みさ子	胎内市 高橋 聖乃	関川村 篠田 浩一
新発田市 吉原 郁美	胎内市 松村 真実	胎内市 小柴 陽子	胎内市 中倉 光枝	胎内市 皆川 俊
胎内市 時田 香織	胎内市 武藤 勢子	胎内市 諸橋 美樹	村上市 大滝 幸子	胎内市 鈴木 陽子
胎内市 小野 市子	村上市 板垣 瑞樹	村上市 小田 慎	胎内市 布川 洋則	胎内市 桐生 香里
新発田市 高橋 里美	胎内市 三身 信子	村上市 渡辺 明美	村上市 佐藤 貴之	胎内市 清野 亜希
胎内市 桐生 麻美	胎内市 高橋 みゆき	胎内市 伊藤 房子	胎内市 加治 芳淑	聖籠町 萩原 真理菜
胎内市 滝川 雅子	新発田市 近藤 一希	胎内市 加治 圭	関川村 加藤 和子	胎内市 高橋 千昭
新発田市 酒井 ひろみ	胎内市 忠 雅巳	胎内市 菅澤 祐太	胎内市 松浦 京子	胎内市 高橋 恵美子
胎内市 山田 泰徳	胎内市 須貝 峰雄	胎内市 花野 佳奈	胎内市 磯部 由美	胎内市 本間 久子
新発田市 本間 杏奈	胎内市 阿部 典子	胎内市 榎本 積子		

Komachi 新潟の介護の仕事がよくわかる本に
胎内やすらぎの家が掲載!!

養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」が「Komachi 新潟の介護の仕事がよくわかる総合ガイド」に掲載されました。

この総合ガイドは、年1回発行、県内福祉系大学やハローワーク等に配布され、多くの皆さんにご覧いただくものです。



胎内やすらぎの家の取り組みが掲載されています!!
施設ホームページから確認できますので、ぜひご覧ください♪

黒川保育園児からの応援♪



10月25日、胎内やすらぎの家大運動会に黒川保育園児の皆さんから応援の「絵」と「メッセージ」をいただきました。利用者の皆さんは園児の皆さんの応援を受け、頑張っていました。



新リフトバス納車



11月21日、新しい「リフトバス」が納車されました。ショートステイの送迎や通院、行事に使用していきます。

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家 機能訓練について



養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家では作業療法士が特性を生かした機能訓練を実施しています。

作業療法は、心身に障がいを持つ方へ様々な作業を通じて機能回復を図る療法です。作業療法における「作業」とは、日常生活全般の活動を指します。具体的には入浴、食事、トイレ、洗顔、字を書く、など日常生活で欠かせない動作も作業に含まれます。

作業療法のサポートは身体的なリハビリだけに限らず、精神的な障がいへのリハビリも担っています。特に、視力低下がある方の中には、こころに関連した病気を併発することが少なくありません。日常生活動作の能力低下の理由に精神面が関わっている場合もあるので、原因を追究して精神面のケアを行っていく事も大事なことです。

利用者の方に実際に行っているリハビリの項目は、基本的には視覚に障がいがない方も、不自由な方も変わりません。ですが、分かりやすい声掛けの仕方、作業工程の減少、触覚や聴覚を使ったレクリエーションにおける工夫などの、視覚を補う訓練内容が必須となります。



例えば、下肢の筋力トレーニング一つをとっても「足上げを20回して下さい」と伝えるのと、「足踏みを左右交互に20回行って下さい」と伝えるのでは、伝わり方が変わってきます。より細かく分かりやすい言葉で動作を明確化する事が大切なのです。



作業療法には色々な方法がありますが、レクリエーションや手芸などを楽しみながら機能向上を目指すものもあります。特にレクリエーションは、『体や脳の機能の維持』、『気分転換やストレスの発散』、『他者と交流する場が増える』、『楽しみの場の提供』、といった生活の質の向上に必要な要素を含んでいます。



編集後記

昨年、ワールドカップで旋風を巻き起こしました。強豪国に勝利できた理由のひとつに、ゲームプランは監督やスタッフだけでなく、選手たちが提案した戦い方も多分に含まれた納得感や責任感を持ってプレーしていたことがあげられます。

昨今の社会情勢に伴い施設運営は難しさを増し、多くの課題に直面しています。このような時にこそ、私たちの「理念」は何かを考え、職員一人ひとりが状況の変化に応じて主体的に判断・行動できる自律性を備えることが必要だと感じます。

今年は、サッカー日本代表の躍進を支えた団結力と個の力を磨きながら、理念に基づいたケアの実践と課題の解決に取り組む、地域との結びつきを大切に、皆様からより信頼していただける施設を目指して頑張ります。

当施設では、週1回の集団リハビリテーションに加え、視力低下がある方でも楽しめるようなレクリエーションや大型行事を企画し、理学療法士や他職種と協力して実施しています。今後も利用者の方が楽しめるようなレクリエーションを考えたり、その人に合ったリハビリを行い、できるADL(日常生活動作)が増える事でより充実した生活が送れるよう支援していきます。

養護盲老人ホーム
胎内やすらぎの家
機能訓練指導員 高橋美聡



<職員募集中>

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では
支援員・介護職員・看護職員を募集しています。

*施設見学も可能です。お気軽にお電話ください。☎0254-48-3134