

胎内 やすらぎの家

2025.vol.178

令和7年5月31日



32年ぶりに開催した妙音講

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家
公式SNS



妙音講



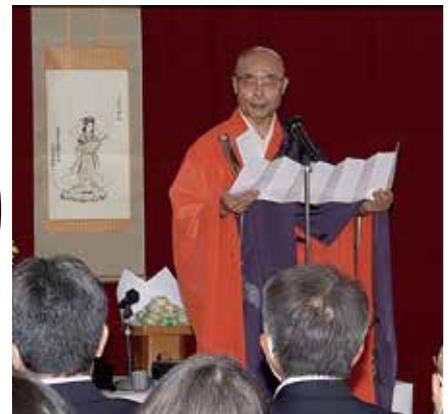
出演者全員で誓女唄を奉納



萱森直子さんによる誓女唄の奉納



竹下玲子さんによるハル観音由来の奉納



正統寺 鈴木統嗣住職による誓女式目の朗読



妙音講開始前、小林ハルさんの墓前にてお弟子さん達が誓女唄を奉納しました

弁財天座像(妙音天)寄贈



妙音講開催にあたり、当法人
監事徳永健様から、立川厚生様
が制作した弁財天座像(妙音天)を
寄贈いただきました。



弟子の竹下玲子さん(左)と
萱森直子さん(右)

誓女小林ハルさんの20回目の命日である4月25日に弟子の竹下玲子さんや萱森直子さんのほか、お二人のお弟子さん方をお招きして誓女の守り本尊である弁財天に一年に一回誓女衆の仕来りである誓女式目の朗読と誓女唄を奉納する行事「妙音講」を開催しました。

妙音講には、当法人役員、利用者の皆さんや地域の方々が大勢参加され、今も受け継がれる誓女唄を楽しみました。

妙音講終了後、WE国際映画祭inハリウッド招待上映作品「誓女さの春」が上映されました。

社会福祉法人 愛光会 第145回理事会・第12回臨時評議員会

3月25日に、当法人「愛光会」理事会および臨時評議員会を新潟市内で開催しました。

組織体系の改正、令和7年度の事業計画及び予算等が原案のとおり承認されました。

組織体系の改正

業務量と責任の分散化および職員のモチベーションアップを図るため、主任を課長に変更し、その下に新たに主任および副主任を設ける。

令和7年度事業計画

【主要施設整備計画】

- ・消防設備改修工事
- ・ガス炊飯器整備
- ・車椅子整備
- ・電動ベッド整備
- ・離床センサー整備

社会福祉法人愛光会法人本部

高齢視覚障がい者や要介護者等の要望に沿ったサービス提供ができるよう、職員の資質の向上に努めます。

【予算額】 五、七〇〇、〇〇〇円

養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」

高齢視覚障がい者へ専門的な支援を行うとともに、個々の生活ニーズに応じた支援及び介護ニーズに対応したサービスを提供します。

【予算額】 二五〇、二二〇、〇〇〇円

特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」

社会福祉法人「愛光会」の理念に基づき、高齢視覚障がい者や要介護者等に寄り添い、利用者一人ひとりの自立支援を目標にサービスの提供を行います。

また、穏やかな終末を迎えることができるよう、看取り看護の体制を整え、専門職によるチームでサービスを提供します。

【予算額】 三〇九、七二〇、〇〇〇円



きすげこども園との交流会



歌とお遊戯の披露

3月6日、胎内やすらぎの家にて、社会福祉法人きすげ福祉会 きすげこども園の年長さんと交流会を行いました。園児の皆さんは、手話を交えた歌と鳴子を使用した踊りを披露してくださいました。

子どもたちとの交流会は6年振りとなり、利用者の皆さんとスタッフ一同、たくさんの元気をいただきました。

お花見とお茶会

4月16日、きすげこども園さんより、お花見とお茶会にご招待いただきました。当日は残念ながら雨模様でお花見は叶いませんでしたが、たてられたばかりの温かいお抹茶と、甘くて美味しいお菓子をいただきました。



美味しいお抹茶をいただきました



荒川民謡友の会 交流会

5月23日、村上市荒川地区で活動されている「荒川民謡友の会」の皆さんにボランティアで民謡を披露していただきました。

当施設には初めての来所で、日本各地の名曲をたくさん披露していただきました。男性の唄い手の力強くも温かみのある唄声に利用者さんも聞き入っていました。荒川民謡友の会の皆さんありがとうございました。



尺八や三味線に合わせた唄声が響き渡りました

地域交流活動 地域の皆さんの笑顔と共に

当施設では地域交流活動の一つとして、近隣の宮久集落の方々と交流活動を行っております。宮久集落の方々が開催するサロンに利用者の皆さんが参加させていただいたり、当施設が開催する行事等に宮久集落の方々が参加するなど、楽しく交流しています。

☆3月19日

「スカットボール」というスポーツで楽しく競い合いました。

☆5月14日

「宮久サロン」にお招きいただき、ボランティアの小川ミエさんによる歌や人形劇を楽しみました。

☆5月21日

施設のバスで燕市にある「道の駅 国上(くがみ)」へ行ってきました。



3月19日



5月14日



小川ミエ様



5月21日



集合写真をパチリ

シニアリンク衣料品販売



5月22日、シニアリンク・コミュニケーション（株）の方に衣料品や寝具の出張販売をしていただきました。希望の商品を事前に伝え、今回は春夏物の商品を準備していただきました。会場が施設のため、利用者さんもゆつくり選ぶことができ、実際に触れて確かめたり、お買い物を楽しんでいました。

第24回胎内写真コンテスト入賞作品展示

第24回胎内写真コンテスト入賞作品をお借りし、特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」のロビーに展示しました。利用者さんも沢山の素敵な写真をゆつくり見て回っていました。胎内市観光協会様ありがとうございました。



共生型福祉拠点施設まちらぼ 合同研修

4月15日、共生型福祉拠点施設まちらぼさんとの合同研修会が開催されました。社会福祉法人ゆうしん 特別養護老人ホームくるま乃 施設長 相馬様を講師にお迎えして「パーソン・セントールド・ケア」についてご講義いただきました。とてもわかりやすいご講義と、他施設スタッフの方々とグループワークなど、実りある研修会となりました。



虹色カフェたいない

2月28日、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家の生活相談員が、ほっとHOT・中条で行われた「虹色カフェたいない」に参加させていただきました。今回のテーマは「介護にまつわるお金のなし」ということで、第二胎内やすらぎの家の取り組みや入所費用などについてお話しさせていただきました。



スタッフの感想

- ・グループワークを行ったことで、他部署の考え方も聞くことができ勉強になりました。
- ・今回の研修を受け、学んだことを今後の業務に活かしていきたいと思いました。



研修内容(2月~5月)

- ・虐待防止研修
- ・身体拘束防止研修
- ・ハラスメント防止研修
- ・ICT活用研修
- ・感染症BCP研修および訓練



養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しております。研修では、法人職員全員に学びの機会として、基礎となる知識や実践的なスキルを学び、利用者のみなさんへの支援の質が向上し、法人理念に沿った人材育成に努めていきたいと思っております。

法人内研修

居酒屋



お酒が美味しいと話も弾むね♪

移動スーパー
とくし丸



何を買おうか悩むなあ！

グルメツアー



カンパイ★

養護盲行事 (2月～5月)

牛丼
テイクアウト



自然と笑みがこぼれます♡

ショッピング



外でのお買い物は楽しい♪

長寿会 (2月～5月)

【2月】

- *節分 *牛丼テイクアウト (胎内市:すき家7号胎内店)
- *居酒屋
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市:ウオロク中条店)
- *第16回 のど自慢大会

【3月】

- *きすげこども園交流会 *クラブ発表会
- *ショッピング (新発田市:イオンモール新発田)
- *宮久サロン *春の彼岸法要
- *カレイドスクエアパーク物品販売
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市:ウオロク中条店)

【4月】

- *きすげこども園交流会 (お花見・お茶会)
- *いちご狩り (村上市:夢ファーム荒川)
- *胎内川千本桜ウォーク
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市:ウオロク中条店)
- *妙音講

【5月】

- *川合神社参拝 *グルメツアー (胎内市:角力軒)
- *宮久サロン
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市:ウオロク中条店)
- *衣料品販売 (福島県:シニアリンク・コミュニケーション)
- *さつまいも苗植え (新発田市)



おめでとうございます♪



節分



ゲームも盛り上がったよ♪

大きくなってほしい♡

特養行事
(2月~5月)



いちご狩り

春の彼岸法要



とっても真剣です！

どれだじゆうかな〜



ショッピング

ホットケーキ作り



ト手に焼けました♪

長寿会 (2月~5月)



おめでとうございます♪

【2月】

- *節分 *牛丼テイクアウト (胎内市: すき家7号胎内店)
- *ホットケーキ作り
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)
- *第16回のど自慢大会

【3月】

- *きすげこども園交流会 *クラブ発表会
- *春の彼岸法要 *カレイドスクエアパーク物品販売
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)

【4月】

- *きすげこども園交流会 (お花見・お茶会)
- *いちご狩り (村上市: 夢ファーム荒川)
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)
- *妙音講

【5月】

- *宮久サロン
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)
- *ショッピング (村上市: イオン荒川アコス店)
- *衣料品販売 (福島県: シニアリンク・コミュニケーション)
- *さつまいも苗植え (新発田市)
- *外出喫茶 (胎内市: いちごカンパニースイーツラボ)
- *グルメツアー (胎内市: 角力軒)



みなさんの善意ありがとうございます

「愛光会」寄付者ご芳名 (順不同 敬称略) 自・令和7年1月16日 至・令和7年5月15日

胎内市 (医)白日会 黒川病院..... 250,000円	新潟市 ワタキューセイモア(株)新潟営業所..... 50,000円
長野県 橘 正人..... 10,000円	東京都 鶴岡 征雄..... 10,000円
十日町市 村山 久夫..... 10,000円	長崎県・栃木県 山下敏江・太田順子..... 10,000円
佐賀県 井上 智恵美..... 5,000円	長岡市 越後替女唄・才蔵'S..... 5,000円
新潟市 イベント主催クラブチームマコネン..... 5,000円	
..... (計)9件 355,000円	

「愛光会」物品寄贈 (順不同 敬称略) 自・令和7年1月16日 至・令和7年5月15日

新潟市 新発田建設(株)..... 苺	新潟市 (株)BSNウエーブ..... 果物
胎内市 齊藤 隆胖..... 冊子	胎内市 衣料のあんどう..... タオル他
胎内市 ぽっかぽか..... スイーツ	新潟市 徳永 健..... 卵他
東京都 内閣府大臣官房政府広報室... 点字広報誌・音声広報CD	東京都 曹洞宗宗務庁..... 点字誌
東京都 (社)日本視覚障害者団体連合... 点字誌・デジ版	東京都 自由民主党..... 点字誌
胎内市 井上 幸雄..... 白・杵	胎内市 胎内市赤十字奉仕団..... タオル他
胎内市 村瀬 なつみ..... 介護用品	胎内市 簾 京子..... 折紙他
胎内市 佐藤 美和子..... 非常食	新潟市 新潟県議会事務局..... にいがた県議会だよりデジ版
新潟市 (株)アークベル..... 花束	新潟市 新潟県知事政策局広報公聴課... 点字誌・デジ版
新潟市 (社)新潟県視覚障害者福祉協会... 点字誌・デジ版	胎内市 高橋 みゆき..... 山菜
南魚沼市 館野 篤子..... 飲物	胎内市 羽田野 久雄..... 雛人形・五月人形

第48回胎内やすらぎの家 後援会総会のお知らせ

今年度の「胎内やすらぎの家後援会総会」は、当施設にて6月22日(日)に開催されます。会員の皆様にはご案内いたしますので、ご多忙中とは存じますがご出席くださいますようお願い申し上げます。

- 【2月】
- ・2/12 傾聴ボランティア(養護)
- ・2/25 「宙の会」大正琴演奏会
- ・2/26 傾聴ボランティア(特養)
- 【3月】
- ・3/12 傾聴ボランティア(養護)
- ・3/20 山田夢遊 マジックショー
- ・3/26 傾聴ボランティア(特養)
- 【4月】
- ・4/2 車椅子なかよし会交流会(特養)
- ・4/5 中条カラオケ愛好会 交流会
- ・4/9 傾聴ボランティア(養護)
- ・4/13 平塚ファミリードクターズ(リコーダー演奏会)
- ・4/20 「民謡みとも会」交流会
- ・4/21 車椅子なかよし会交流会(特養)
- ・4/23 傾聴ボランティア(特養)
- 【5月】
- ・5/14 傾聴ボランティア(養護)
- ・5/23 「荒川民謡友の会」交流会
- ・5/28 傾聴ボランティア(特養)

胎内やすらぎの家でのボランティア活動をご希望の方は施設までご連絡ください。(電話 0254-48-3134)



車椅子なかよし会交流会



民謡みとも会交流会

胎内やすらぎの家では、感染症対策に十分留意しながら、積極的にボランティアの受け入れを行っています。ボランティア活動を行う皆さんとの交流は、利用者の皆さんにとって、生活に活気を与えるものとなっています。

ボランティア活動

【団体】〈一般会員〉 (計)6件・6口 60,000円

新潟市 泉商事(株)	胎内市 (南美月堂)	胎内市 (南花のひらの)
胎内市 延本建設(株)	胎内市 山栄建設(株)	胎内市 新潟県理容生活衛生同業組合

【個人】〈特別会員〉 (計)5件・5口 50,000円

胎内市 布川 陽一 | 村上市 光林 智正 | 胎内市 本間 繁夫 | 胎内市 桐生 タケコ | 胎内市 佐藤 スミ

【個人】〈一般会員〉 (計)32件・32口 96,000円

胎内市 佐藤 憲治	東京都 粕谷 恵子	胎内市 伊藤茶店	胎内市 平野 寿子	胎内市 水澤 一利
胎内市 板谷越 藤雄	新潟田市 三浦 五十弥	胎内市 布川 秀之	胎内市 小林 栄子	新潟市 木村 弘美
胎内市 室本 清美	胎内市 清野 亜希	胎内市 中倉 光枝	胎内市 齋藤 大	新潟田市 本間 杏奈
胎内市 傳 結紀	胎内市 八幡 昌子	胎内市 高橋 実弥子	胎内市 宮崎 由紀	胎内市 久保田 加奈子
	胎内市 須貝 峰雄	新潟田市 酒井 ひろみ	胎内市 桐生 裕子	村上市 板垣 瑞樹
胎内市 山田 泰徳	胎内市 中西 健剛	胎内市 皆川 俊	新潟田市 近藤 一希	胎内市 松浦 京子
胎内市 高橋 清美	聖籠町 萩原 真理菜			

「胎内やすらぎの家」後援会加入のお願い

後援会は、施設利用者の福祉向上と充実した施設運営のため諸活動を展開していただいております。これからも皆様からより一層のご理解をいただき、お一人でも多くの方々からのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

1. 会費(年会費)

法人・団体会員	特別会員	〈1口〉	50,000円
	一般会員	〈1口〉	10,000円
個人会員	特別会員	〈1口〉	10,000円
	一般会員	〈1口〉	3,000円

2. 入会申込とお問合せ先

「胎内やすらぎの家」後援会事務局 TEL.0254(48)3134・3135

笑顔と
笑い声に
包まれ、
楽しいひ
とときを
過ごしま
した。



華麗にマジックを披露

3月20日、「村上マジッククラブ」会長の山田夢遊さんにマジックショーを披露していただきました。次々と繰り広げられるマジックやユーモア溢れるやりとりに会場は

マジックショー



入賞された方々

2月27日、第16回胎内やすらぎの家「のど自慢大会」を開催しました。今回は7名の利用者さんがエントリーされ自慢の歌声を披露しました。優勝されたのは大会史上初の特養の利用者さんでした。入賞された皆さん、おめでとございました。

第16回 のど自慢大会

楽しい収穫も
楽しみな
りました。



新潟田市菅谷地区にて

5月27日、職員知人の農家さんのご厚意で、利用者さんと畑に125本のさつまいもの苗を植えさせていただきます。利用者さんは生き生きとした表情で苗植えを楽しんでいました。おいしさつまいもの収穫も楽しみました。

さつまいも苗植え

「そば処みゆき庵」で美味しいお蕎麦をいただきました。お昼は「そば処みゆき庵」でおいしいお蕎麦をいただきました。満開の桜の下、お天気にも恵まれて気持ち良く春の道を歩いてきました。



4月20日、胎内市のイベント「胎内川千本桜ウォーク」に今年も養護盲人老人ホームの利用者さんと参加しました。

胎内川千本桜ウォーク

利用者さんへのインタビューコーナー



【インタビュー内容】

- Q1 やすらぎの家での生活はどうか？
- Q2 やすらぎの家での楽しみはなんですか？
- Q3 健康の秘訣は何ですか？

養護盲老人ホーム『胎内やすらぎの家』田村 稔さん

Q1 に対するアンサー
令和2年からここで生活していますが、特に困ったこともなく過ごせています。

ありがとうございます。これからもみなさんにより満足いただける環境づくりに努めてまいります。



Q2 に対するアンサー

毎週日曜日のカラオケクラブで好きな歌を歌うことです。また、民謡クラブ、御詠歌クラブ、いきいきクラブにも参加しており、たくさんの方が参加してくれるように呼びかけも行っております。



Q3 に対するアンサー

適度に体を動かすことです。足踏みや散歩したりして体を動かせばお腹が減り、ごはんがよりおいしく感じたくさん食べられます。おなかいっぱいになったらよく眠ることができて健康な生活が送れます。ただ、最近体を動かす頻度が少なくなっているのでもた頑張ってみようと思います！

やすらぎの家の全てのクラブに参加して下さっている田村さん。クラブがより賑わうように他の利用者さんにも声をかけていただきとてもありがたく思います。これからも一緒にクラブを盛り上げていきましょう！



素晴らしい考えたと思います！これからどんどん暖かくなり外出行事も増えてくる季節となりますのでたくさん参加し、たくさん歩いて、おいしい食べ物を食べて、たくさん思い出を作っていきましょう！

特別養護老人ホーム『第二胎内やすらぎの家』水澤トラノさん

Q1 に対するアンサー

ゆっくりできて、いいところですよ。

ありがとうございます。これからも穏やかに生活していただけるよう努めてまいります。



Q2 に対するアンサー

食事や出かけること、運動が楽しみです。

これからも外出行事などを企画していきますので、楽しんでいただければと思います。



編集後記

爽やかな風が吹きわたり、空は澄み渡る青色、胎内の山々は鮮やかな緑色に染まり過ぎやすい季節になりました。やすらぎの家では四月から施設外行事が始まり、入所者の皆さんはいちご狩りやシヨッピング等に出かけて楽しまれています。

先日、ニュースで「今年の夏は全国的に平年より高い見込み」と耳にしました。と同時に、数年前のことですが胎内市が全国一位の気温を記録した日を思い出しました。

日差しが段々と強くなり、気温が高くなる日もありますが身体はまだ暑さに慣れていないため注意が必要です。体調管理に気を付けて、入所者の皆さんが笑顔で楽しく生活が送れるよう、職員一同支援をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



Q3 に対するアンサー

よく食べることと、運動することです。

来年100歳を迎えられる水澤さん。リハビリも一生懸命されています。これからも健康で元気に楽しく過ごしていただきたいと思います。

< 職員募集中 >

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では 支援員・介護職員・看護職員・生活相談員を募集しています。

* 施設見学も可能です。お気軽にお電話ください。 ☎0254-48-3134