

胎内やすらぎの家

2026.vol.180

令和8年1月31日



無病息災を願って

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家
公式SNS



新年あけまして

おめでとうございます

旧年中は胎内やすらぎの家、第二胎内やすらぎの家に対しまして、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、新しい年を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

昨年は、職員不足や物価高騰に明け暮れた一年ではありました。今年も様々な課題等がありますが、千支の午のように力強く前進し、当法人の理念であります皆様に喜ばれ、選ばれ、信頼され、地域に必要とされる施設づくりに向けて、職員一同努めてまいります。

本年もどうか皆様の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。まして、新年の挨拶といたします。



社会福祉法人 愛光会
理事長 佐藤 隆夫
(株)BSNメディアホールディングス代表取締役社長

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

会員の皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃から胎内やすらぎの家後援会にご理解とご協力を賜わり感謝申し上げます。

養護老人ホーム胎内やすらぎの家は、昭和五十二年に設立され、現在、胎内市をはじめ県内二十一市町村から入所されている県内唯一の高齢視覚障がい者の施設です。

会員の皆様から頂戴いたしました後援会費は、施設建設の資金として、またご利用者様、ご家族様、ならびに地域の皆様との納涼祭の開催等に活用させていただいております。

本年も胎内やすらぎの家のご利用者様が毎日楽しく笑顔で安心して過ごすことができるよう、会員の皆様の格別のご理解と温かいご支援をお願い申し上げます。



胎内やすらぎの家後援会
会長 井畑 明彦
(胎内市長)

新春民謡コンサート

1月10日、地域の方々をお招きして、小林よしえ社中の皆さんによる「新春民謡コンサート」が開催されました。

民謡クラブ員による「真室川音頭」から始まり、東北の民謡から北陸の民謡まで、バラエティに富んだプログラムをご披露いただき、会場の皆さんを楽しませていただきました。

また、小林先生のお孫さん、横野和紗さん(7歳)の「両津甚句」の歌声もとても素晴らしかったです。小林よしえ社中の皆さん、ありがとうございました。



民謡クラブ員の皆さん

BSN愛の募金 贈呈式

12月10日、BSN新潟放送本社にて「第44回BSN愛の募金

贈呈式」が開催され、当施設から篠田施設長が出席しました。途中、BSNラジオの生中継がありましたが、和やかな雰囲気の中、BSN新潟放送島田社長より目録を頂戴しました。

当施設は愛の募金60万円を頂きました。

ご協力くださった皆様、温かい善意をありがとうございました。心から感謝いたします。



頂いた募金は電動ベッド等の購入に役立たせていただきます

木彫り像「幼」寄贈

当法人監事 徳永健一様より、林昭三様が制作されました「幼（おさなご）」の木彫り像を寄贈いただきました。ありがとうございます。



臼・杵 寄贈

宮久集落の井上幸雄様より、臼と杵を寄贈いただき、12月25日に行われた「もちつき大会」にて使用させていただきました。ありがとうございました。



もちつき大会



ご家族や地域の皆さんが大勢参加されました



利用者さんと職員がもちつき



坂井神楽保存会による神楽舞の披露



ご家族や地域の皆さんにもちを召し上がっていただきました



つきたては美味しいね

12月25日、利用者さんのご家族や地域の皆さんをお招きして、もちつき大会を開催しました。もちつき大会に先立ち、坂井神楽保存会による伝統の神楽舞が披露され、賑やかなもちつき大会となりました。

第36回 大運動会

10月21日、きすげこども園の園児の皆さんをお招きし、大運動会を開催しました。今回は5年振りに子どもたちを迎えるの開催となり、利用者の皆さんやスタッフも、賑やかで楽しいひと時を過ごすことができました。



がんばれー!

紅組優勝!



法人内研修

研修内容(10月~1月)

- ・感染症予防研修(BCP)
- ・事故防止研修
- ・看取り研修
- ・認知症研修
- ・防災研修(BCP)



スタッフの感想

- ・事故防止研修で、なぜを5回問うことで真の原因を発見するという言葉が印象に残りました。
- ・感染症の流行当時は理解していても、時間が経つと曖昧になる部分もあるため、定期的にこのような振り返りが必要だと思いました。

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しております。研修では、法人職員全員に学びの機会として、基礎となる知識や実践的なスキルを学び、利用者のみなさんへの支援の質が向上し、法人理念に沿った人材育成に努めていきたいと思っております。

新潟リハビリテーション大学評価実習

11月3日から11月23日までの3週間、新潟リハビリテーション大学・理学療法学科の3年生が実習に来てくれました。とても勤勉で何事にも元氣よくチャレンジし、失敗を経験しながらも挫折せずに成長していく姿はとても素敵でした。今後多くのことを経験し、リハビリを必要としている方の「心の杖」になれる素敵な理学療法士になってほしいと心から願っております。



新潟医療福祉大学医療技術学部視機能科学科 福祉実習

盲ろうの利用者さんとの
コミュニケーションに挑戦！

食事の位置と内容を
わかりやすく
伝えてくれました！



新潟医療福祉大学視機能科学科三年生（16名）が9月から12月の間、一期〜三期に分かれて実習を行いました。

今回の実習では、視覚障がい者が日常生活を送るうえで必要な配慮や支援方法について学びました。利用者さんと一緒に外食や買い物をしたりと初めての光景がたくさんあり、戸惑う場面もあったかと思いますが、たくさんの方のサポートを学ぼうと積極的に質問したり、行動する姿が見られました。

5日間という短い時間でしたが、今回得た経験を少しでも将来に活かしていただけだったと思います。



最終日に利用者さんと一緒に記念撮影！



利用者さんにどんな商品か詳しく伝えています！

地域交流活動（宮久集落）

10月22日、宮久集落の皆さんと「外出やすらぎサロン」を行いました。今回はヤスダヨーグルトの工場見学や五頭山麓うららの森での昼食、とんとん市場での買い物を楽しみました。



1月21日、宮久集落が開催するサロンの団子さしに、利用者さんも一緒に参加させていただきました、楽しく交流をしました。



外出やすらぎサロン （熱田坂水ばしうの会）

11月7日、胎内市熱田坂集落の皆さんと弥彦神社・寺泊魚市場へ出かけてきました。天候にも恵まれ、絶好の行楽日となりました。また、弥彦神社の境内では「弥彦菊まつり」が開催されており、表参道両側に丹精込めて育てられた菊がたくさん並んでいました。参加された方々は「綺麗だね」「立派な菊だね」と見事な菊に見入っていました。



胎内市チューリップ写真 コンテスト入賞作品展

11月28日より、「第32回胎内市チューリップ写真コンテスト」の入賞作品をお借りして、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家のロビーに展示しました。利用者さんと一緒に色彩豊かなチューリップの写真を鑑賞して楽しめました。



うどん作り



美味しくできるかな？

忘年会



今年もありがとうございました

衣料品販売



どれにしようかな♪

〔10月〕

- *ピカリ出前市場お富号販売（村上市：お富さん神林店）
- *バスハイキングツアーうどん作り
（胎内市：新潟県少年自然の家）
- *大運動会
- *衣料品販売（福島県：シニアリンクコミュニケーション）

〔11月〕

- *ピカリ出前市場お富号販売（村上市：お富さん神林店）
- *ショッピング（村上市：イオン荒川アコス店）
- *宮久サロン *共生きアート展（作品展示）

〔12月〕

- *屋台ラーメン移動販売（新発田市：屋台道楽）
- *ピカリ出前市場お富号販売（村上市：お富さん神林店）
- *ゆず湯 *手をつなぐ会忘年会
- *もちつき大会

〔1月〕

- *初詣（胎内市：越後胎内観音・熊野若宮神社）
- *ピカリ出前市場お富号販売（村上市：お富さん神林店）
- *新春民謡コンサート
- *焼き芋調理レクリエーション *宮久サロン
- *歌の交流会
- *衣料のどと訪問販売（新発田市：衣料のどと）

養護盲行事 （10月～1月）

たくさんあつて迷うなあ



ピカリ出前市場
お富さん

願いを結びました



初詣

長寿会（10月～1月）



おめでとうございます♪



特養行事 (10月～1月)

外出喫茶



美味しすぎて笑顔に♡

これ美味しすぎて

ショッピング



送りゲーム



落とさないようにね！

焼き芋



ホクホクのお芋は
おいしいなあ♪

ラーメン
移動販売



箸が止まらない！

長寿会 (10月～1月)

〔10月〕

- * 外出喫茶 (ロイヤルパークホテル)
- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- * 大運動会
- * 衣料品販売 (福島県：シニアリンクコミュニケーション)
- * 黒川展覧会 (作品展示)

〔11月〕

- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- * ショッピング (村上市：イオン荒川アコス店)
- * 共生アート展 (作品展示)
- * 胎内市チューリップ写真コンテスト入賞作品展示

〔12月〕

- * 屋台ラーメン移動販売 (新発田市：屋台道楽)
- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- * ゆず湯 * 手をつなぐ会忘年会
- * もちつき大会

〔1月〕

- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- * 新春民謡コンサート
- * 焼き芋調理レクリエーション * 宮久サロン
- * レクリエーション (送りゲーム)
- * 歌の交流会
- * 衣料のどと訪問販売 (新発田市：衣料のどと)



100歳おめでとうございます♪



みなさんの善意ありがとうございました

「愛光会」寄付者ご芳名〔順不同 敬称略〕

自・令和7年9月16日 至・令和8年1月15日

新発田市 新発田建設(株).....	200,000円	新潟市 (株)新潟日報社.....	100,000円
胎内市 野々村 正博.....	100,000円	村上市 (株)長谷川電気工業所.....	100,000円
胎内市 (株)須貝印刷.....	50,000円	新潟市 渡辺 英美子.....	50,000円
胎内市 土屋 智恵子.....	50,000円	新潟市 馬場 ノブ子.....	30,000円
新潟市 (株)第四北越銀行.....	20,000円	新潟市 井上建築設計.....	10,000円
新発田市 松井 あき子.....	10,000円	十日町市 福原 やす子.....	10,000円
胎内市 野沢 源治.....	10,000円	胎内市 匿名.....	10,000円
		(計) 14件 750,000円	

「愛光会」物品寄贈〔順不同 敬称略〕

自・令和7年9月16日 至・令和8年1月15日

新発田市 新発田建設(株).....	コーヒーセット他	新発田市 新発田補聴器(有).....	コーヒーセット他
新潟市 徳永 健一.....	卵・果物他	新潟市 (株)新潟放送.....	マスコットグッズ他
新潟市 馬場 勇夫.....	新米・餅米	新潟市 鈴木 恵子.....	お茶他
東京都 内閣府政府広報室.....	点字誌・CD	東京都 曹洞宗宗務庁.....	点字誌
東京都 自由民主党.....	点字誌	東京都 (社)日本視覚障害者団体連合.....	デジ版他
新潟市 (社)新潟県視覚障害者福祉協会.....	点字誌・デジ版	新潟市 新潟県議会事務局.....	新潟県議会だよりデジ版
関川村 (有)小泉屋.....	マウスパッド他	南魚沼市 齋藤 桂二.....	新米
南蒲原郡 小柳 直也.....	新米・果物他	新発田市 松井あき子.....	タオル他
新潟市 井上建築設計.....	コーヒーセット	阿賀野市 新保 三喜雄.....	新米
新潟市 森田 和行.....	果物	胎内市 桐生 晃子.....	商品券
新潟市 (株)BSNウェブ.....	果物	新潟市 (株)本間組.....	手帳
胎内市 羽部 誠.....	なめこ	胎内市 石山造園 石山信夫.....	清酒
新発田市 苧栄ライフ(株).....	コーヒーセット他	胎内市 桐生 清太郎.....	新米
村上市 志田 照子.....	果物他	新発田市 (株)アークベル.....	花束・調味料セット他
新潟市 日商(株).....	コーヒーセット	胎内市 (有)大手や.....	コーヒーセット・果物他
胎内市 曳栄建設(株).....	コーヒーセット他	新潟市 岩沢 ゆり子.....	コーヒーセット他
胎内市 椎野 理.....	果物他	胎内市 高橋 政子.....	果物他
新発田市 (株)池田.....	洗剤他	三条市 真宗大谷派新潟教務所.....	法語カレンダー
東京都 公益財団法人日本テレビ小嶋文化事業団.....	点字カレンダー	新潟市 石本商事(株).....	コーヒーセット
胎内市 榎本商店.....	清酒他	胎内市 長谷川 裕子.....	果物他
胎内市 野沢 源治.....	コーヒーセット他	胎内市 羽田野 久雄.....	ティッシュBOX
長岡市 渡邊 光洋.....	果物	胎内市 (株)小谷商店・(株)オタニ水道.....	コーヒーセット他
新潟市 新潟県知事政策局広報広聴課.....	点字誌・デジ版	新潟市 (株)白勢商事.....	手帳他
胎内市 水澤 春夫.....	衣類他	村上市 (株)ダスキン鈴木.....	お掃除セット他
胎内市 傳 結紀.....	果物	胎内市 皆川 俊.....	果物

【10月】

- ・10/8 傾聴ボランティア(養護)
- ・10/22 傾聴ボランティア(特養)
- ・10/26 コーラスグループ コスモス交流会
- ・10/28 さざなみ会交流会

【11月】

- ・11/5 黒川地区民生委員・児童委員協議会(落ち葉清掃)
- ・11/12 傾聴ボランティア(養護)
- ・11/13 車椅子ダンス・オカリナ演奏交流会(特養)
- ・11/26 傾聴ボランティア(特養)
- ・11/27 三浦修一さん(フルート演奏会)

【12月】

- ・12/10 傾聴ボランティア(養護)
- ・12/11 がんばるワン新発田(動物ふれあい交流会)
- ・12/16 レガート会(クリスマスコンサート)
- ・12/18 ローリングストーンズ演奏会
- ・12/24 傾聴ボランティア(特養)



がんばるワン新発田(動物ふれあい交流会)



三浦修一さん(フルートコンサート)

胎内やすらぎの家では、感染症対策に十分留意しながら、積極的にボランティアの受け入れを行っています。ボランティア活動を行う皆さんとの交流は、利用者の皆さんにとって、生活に活力を与えるものとなっています。

胎内やすらぎの家でのボランティア活動をご希望の方は施設までご連絡ください。(電話 0254-48-3134)

ボランティア活動

【団体】〈一般会員〉 (計)7件・11口 110,000円

胎内市 (有)大手や(3口) | 胎内市 胎内電化サービス(3口) | 新潟市 西内野地区民生委員児童委員協議会 | 新発田市 (株)池田
胎内市 鼓岡郵便局 | 胎内市 大長谷郵便局 | 胎内市 (有)フジ自動車

【個人】〈特別会員〉 (計)4件・4口 40,000円

胎内市 高田 元 | 新潟市 戸田 雅子 | 胎内市 桐生 清太郎 | 三条市 小林 文子 |

【個人】〈一般会員〉 (計)43件・45口 135,000円

新潟市 阿部 美子(3口)	胎内市 野沢 源治	新潟市 岩沢 ゆり子	胎内市 桐生 たい子	胎内市 石山 信夫
胎内市 羽部 誠	胎内市 高橋 聖乃	胎内市 鈴木 三友紀	関川市 篠田 浩一	胎内市 山田 泰徳
村上市 佐藤 明美	村上市 小田 慎	胎内市 菅澤 祐太	胎内市 武藤 勢子	村上市 渡辺 明美
新発田市 吉原 郁美	新発田市 高橋 里美	胎内市 桐生 香里	胎内市 加治 芳淑	胎内市 加治 圭
	村上市 小林 恵美子	胎内市 高橋 みゆき	胎内市 八幡 昌子	胎内市 小柴 陽子
新発田市 本間 杏奈	胎内市 花野 佳奈	胎内市 伊藤 房子	胎内市 山口 佳郎	胎内市 室本 清美
胎内市 三身 信子	胎内市 佐野 佳太郎	胎内市 高橋 千昭	胎内市 高橋 みゆき	胎内市 本間 千春
新発田市 佐藤 優大	胎内市 小野 市子	胎内市 忠 雅巳	胎内市 清野 亜希	胎内市 桐生 麻美
胎内市 布川 洋則	胎内市 榎本 積子	胎内市 中倉 光枝		

11月12日から11月25日まで黒川地区公民館で開催された黒川展覧会に利用者さんの作品を出展しました。厚紙で作成した花火の作品や毛糸で作成したお菓子の作品などバラエティーに富んだ作品を展示していると、近くで遊んでいた子供たちも興味を示して見に来てくれました。他施設の作品もとても素敵な作品が多く、見応えのある展覧会でした。



黒川展覧会



12月18日、「ロージングストーンズ」の皆さんによる歌とギターの演奏会が開催されました。一緒に歌えるようにと歌詞カードを準備してください、20曲も披露していただきました。利用者の皆さんは口ずさんだり、手拍子をして演奏会を楽しみました。

ロージングストーンズ演奏会

1月22日、胎内市のデイホームちゅーりっぷぶ苑・さくらの皆様と歌の交流会が開催されました。職員の方の生演奏に合わせ、5曲を元気いっぱい披露していただきました。やすらぎの家からはカラオケクラブの皆さんが歌を披露し、初めての交流会でしたが楽しいひと時を過ごすことができました。



歌の交流会

11月27日から12月3日まで胎内市産業文化会館で開催された共生きアート展に出展しました。利用者さんが描いた絵や、職員と協力して作った作品等を展示していただきました。当日は新潟医療福祉大学の実習生の皆さんと実際に見に行き、自分の作品が展示されているのを見たり、他の作品を見て楽しまれました。



共生きアート展

利用者さんへのインタビューコーナー



【インタビュー内容】

- Q1** やすらぎの家での生活はどうか？
Q2 やすらぎの家での楽しみはなんですか？
Q3 健康の秘訣はなんですか？

Q2 に対するアンサー

やっぱり食べることが一番です！特に施設のカレーライスが一番好きです。最近では外食で行ったお寿司が良かったです！

喜んでもらえてこちらも嬉しいですね！これからも皆さんが喜んでもらえるような外食行事や施設内の行事を企画していきますのでこれからも食事を楽しんでほしいと思います。



養護盲老人ホーム『胎内やすらぎの家』 松澤ノリ子さん

Q1 に対するアンサー

不自由なことなく快適に過ごせてはいます。可もなく不可もなくという感じです。

ありがとうございます。これからも皆さんが楽しく快適に過ごせる環境をつくっていけるよう頑張ります！



Q3 に対するアンサー

腹八分目でやめることですね。これからは体を痛めない程度に歩くとかの運動もしていきたいです。

松澤さんの声や歌声を聞くと、とても元気がもらえます。これからも健康に気をつけて過ごし施設全体を明るくしてください！



特別養護老人ホーム『第二胎内やすらぎの家』 林 藤代さん

Q1 に対するアンサー

まあまあですね。

これからも穏やかに楽しく生活していただけるよう努めて参ります。



Q2 に対するアンサー

食事ですね。何を食べても美味しく、食事が楽しみです。

ありがとうございます。これからも美味しい食事を提供させていただきますので、お食事を楽しんでいただければと思います。

編集後記

新年を迎え、皆様におかれましては健やかに過ごすごしのこととお喜び申し上げます。
 旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。
 今年度も職員一同、初心に帰り「利用者主体」のサービスを心掛け、笑顔で質の高い支援及び介護を目指します。厳しい寒さの中、体調管理にはくれぐれもご留意いただき、素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

Q3 に対するアンサー

食事と体を動かすことですね。これからも健康に気をつけていきたいです。

昨年100歳を迎えられた林さん。これからも健康で元気に楽しく過ごしていただきたいと思います。



<職員募集中>

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では看護職員・介助員(清掃および洗濯業務)を募集しています。

* 施設見学も可能です。お気軽にお電話ください。 ☎0254-48-3134