

胎内やすらぎの家

2026.vol.182

令和8年9月30日



ぶどう狩りにて（坂上ぶどう園・聖籠町）

〒959-2823 新潟県胎内市熱田坂881-86
TEL(0254)48-3134・3135 FAX(0254)48-3969 <http://www.tainai-yasuragi.com/>

●養護盲老人ホーム「胎内やすらぎの家」 ●特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」



ホームページQR

心に愛の光を 胎内でやすらかな日々を



社会福祉法人

愛光会

胎内やすらぎの家
公式SNS



祝・敬老会 ～ご長寿おめでとうございます～



白寿を迎えられた方々

9月10日、胎内やすらぎの家「敬老会」を開催し、ご長寿を迎えられた皆さんをお祝いしました。
これからますますお元気で過ごされますよう、心よりお祈りいたします。

ご長寿のお祝いを
受けられた方々

《百歳以上》

◇特別養護老人ホーム

「第二胎内やすらぎの家」

水澤 幸様 (胎内市)

水澤トヲノ様 (胎内市)

河内忠一様 (胎内市)

《白寿》

◇養護盲老人ホーム

「胎内やすらぎの家」

木村定雄様 (長岡市)

◇特別養護老人ホーム

「第一胎内やすらぎの家」

高橋シウ様 (胎内市)

高橋嘉子様 (胎内市)

《米寿》

◇養護盲老人ホーム

「胎内やすらぎの家」

土屋智恵子様 (新発田市)

門間英雄様 (佐渡市)

阿部洋子様 (南魚沼市)

波形マキノ様 (糸魚川市)

◇特別養護老人ホーム

「第二胎内やすらぎの家」

鈴木絹子様 (胎内市)

《喜寿》

◇養護盲老人ホーム

「胎内やすらぎの家」

高橋春廣様 (村上市)

佐藤カツヨ様 (村上市)

中村庄栄知様 (新潟市)

根津康子様 (妙高市)

福崎良次様 (十日町市)

納涼祭

8月1日、毎年恒例の「納涼祭」が開催されました。当日は利用者の皆さんのご家族に加え、地域の皆さんにも多数ご参加いただき、100名を超える来場者で会場は大いに賑わいました。

ステージイベントの民謡ショーでは、日頃から練習を重ねてきた「民謡クラブ」の皆さんが「東京音頭」「新潟笹だんご節」を披露されました。三味線の心地よい音色と力強い歌声に合わせ、来場者は手拍子を打ったり一緒に歌声に口ずさんだりと、伝統的な音色に耳を傾けながら充実した時間を過ごされていました。

また、当日は東京学館新潟高等学校インターアクトクラブの生徒の皆さんがボランティアとして参加されました。お神輿の運行や物販の補助など、精力的に行事をサポートしていただき、イベントの盛り上げに大きく貢献されました。



左近の会による民謡披露



東京学館新潟高等学校インターアクトクラブの皆さん



民謡クラブ員の皆さん

胎内やすらぎの家後援会 総会



胎内市長 井畑後援会長

6月20日、第49回胎内やすらぎの家後援会総会を当施設で開催しました。

後援会長並びに理事長の挨拶に続いて、平成30年から第二胎内やすらぎの家に訪問頂いている車イスレクダンスなかよし会様はじめ、3名1団体に感謝状の贈呈を行いました。

その後、議事に入り役員の改選を行いました。

本間達郎副会長の後任に株式会社本間組代表取締役社長長執行役員 奥村雄二氏が選任されました。そのほか会長・副会長・会計監査は再任されました。

議事終了後のクラブ発表会では、カラオケクラブ・民謡クラブの発表後、小林よしえ先生による民謡の披露で花を添えていただきました。



感謝状の贈呈



クラブ発表会

〈感謝状贈呈者〉

- ◇ 高額寄付者
野々村正博 様
- ◇ ボランティア
正統寺
鈴木統嗣 様
車イスレクダンス
なかよし会 様
- ◇ 永年勤続
小野市子 様

〈後援会から入居者へのプレゼント〉

- ・大判のバスタオル ・鈴入りボール ・輪投げ
- ・ベンチ2台 ・風船バレー用ネット



ばっかいいいベンチだね〜



理事・監事の選任

6月18日、新潟市で第10回定時評議員会を開催しました。

徳永健一監事の退任に伴う後任監事に、元当法人理事 渡辺英美子氏（元株新潟日報事業社代表取締役社長）が選任されました。

また、理事に山坂誠氏が再任されました。

退任された徳永監事は、平成21年から長きにわたり当法人の運営にご尽力いただきました。心より感謝申し上げます。

黒川民謡流しに参加しました



8月30日、胎内やすらぎの家の職員が2年ぶりに黒川民謡流しに参加しました。当日は朝から雨が降り、開催が心配されましたが予定通りスタートできました。途中で大粒の雨が降りはじめ、びしょ濡れになりながらも最後まで踊りきる事ができました。

昔話の「桃太郎」の仮装で参加

養護盲バスハイキング

7月23日、養護盲老人ホームの利用者7名と寺泊に行ってきました。

昼食は「海風亭寺泊日本海」へ行き、海鮮丼や天ぷらなど新鮮な魚介を使った料理を堪能しました。食事後は、「寺泊魚の市場通り」へ行き、お土産やたくさん種類の魚介類を見ながら、「いっぱいあつて迷うね」とお話ししながら思いに買い物を楽しみました。

今回のバスハイキングは長距離の移動となりましたが、天気にも恵まれ、皆さん「また来年も来たいね」と嬉しそうに話されていました。



地域交流活動(宮久集落)

6月26日、「外出やすらぎサロン」で新潟県庁舎と警察庁舎を見学しました。危機管理センターや交通管制センターなどで安全を守る現場を学び、18階の展望回廊からは360度の景色を一望しました。見学後は新潟ふるさと村を訪れ、食事や買い物をして充実した一日を過ごしました。



7月15日、胎内市を中心に活動されているオカリナ「やませみ」の皆さんの演奏会にお招きいただき、オカリナの美しい音色を楽しみました。



外出やすらぎサロン (熱田坂水ばしろうの会)

6月18日、熱田坂水ばしろうの会の皆さんと西会津へ出かけました。「なじよな(どんな)願いもききなさる山の神様」と伝えられている大山祇神社では、それぞれの願い事を御祈禱していただきました。



第25回 胎内市写真コンテスト 入賞作品展示

第25回胎内市写真コンテスト入賞作品をお借りし、特別養護老人ホーム「第二胎内やすらぎの家」のロビーに展示しました。様々な魅力溢れる胎内市の写真に利用者さんも喜んで見ておられました。



『衣料のでと』衣料品販売

7月9日、新発田市にある「衣料のでと」のお店の方に、夏物の衣料品や寝具の出張販売をしていただきました。

利用者さんは、試着をしたり、素材を確かめたり、職員に似合うものを選んでもらったりとお買い物をとても楽しんでいました。



音楽鑑賞『上館太鼓』

8月20日、新発田市の「上館太鼓」の皆さんにお越しいただきました。利用者さんからのアンケートもあり、大変喜ばれていました。演奏後には利用者さんも実際に触れられ、楽しまれました。



ジュニア福祉スクール

8月20日、胎内市社会福祉協議会主催の「ジュニア福祉スクール」に参加する地域の小・中学生の皆さんが、福祉体験のため来所されました。高齢視覚障がい者の移動支援や、アイマスクを装着して飲食をする体験に挑戦しました。最後には、利用者の皆さんと一緒に風船バレーを行い、楽しく交流をしました。



カレイドスクエアパーク販売会

8月18日、「カレイドスクエアパーク村上」を利用する児童の皆さんによる販売会が開催されました。会場には、子どもたちが心を込めて手作りした魅力溢れる品々が数多く並べられました。当日は「いらっしやいませ」「ありがとうございます」という声が響き渡り、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。利用者さんの皆さんは「とても可愛いですね」と笑顔で会話を交わしながら、商品を手に取ってお買い物を楽しんでいました。



防犯講習会

特殊詐欺について

8月25日、地域の方々をお招きし、防犯講習会を開催しました。今回は特殊詐欺について、新発田警察署押切様に講話をしていただきました。近年増加している詐欺の手口や防ぐためのポイントを分かりやすく教えていただき、参加された皆さんは、真剣な表情で耳を傾けていました。



法人内研修

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では、法人内研修として年間研修計画に基づき、毎月職員研修を実施しております。

研修では、法人職員

全員に学びの機会として、基礎となる知識や実践的なスキルを学び、利用者のみなさんへの支援の質が向上し、法人理念に沿った人材育成に努めていきたいと思っています。



スタッフの感想

- ・消毒方法や処理手順など、改めて確認できて良かったです。
- ・いかに不適切なケアを未然に防ぐかが、虐待防止に繋がると思いました。

研修内容(6月～9月)

- ・感染症予防研修
- ・防災研修
- ・防犯研修
- ・虐待防止研修
- ・身体拘束防止研修

さくらんぼ狩り



もぎたては格別だね

養護盲行事 (6月～9月)

グルメツアー②



いっぱい食べたい♡

乾杯!!



グルメツアー①

暑気払い



食べて暑さを吹き飛ばせ!

どれがいいかな?



ショッピング

〔6月〕

- * チューリップ球根の根っこ取り
- * さくらんぼ狩り・グルメツアー
(聖籠町: 天野農園、新発田市: イオンモール新発田店)
- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市: お富さん神林店)
- * グルメツアー (胎内市: 角力軒)

〔7月〕

- * 歌の交流会 (胎内市: ちゅーりっぷ苑)
- * 衣料のどと訪問販売 (新発田市: 衣料のどと)
- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市: お富さん神林店)
- * 宮久サロン * 利用者暑気払い * 観音大祭・地藏様祭り
- * 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)
- * バスハイキング
(長岡市: 海風亭 寺泊 日本海、寺泊魚の市場通り)
- * グルメツアー・ショッピング
(村上市: かっぱ寿司・イオン村上東店)

〔8月〕

- * 納涼祭 * 球根の根っこ取り慰労会 (胎内市: みゆき庵)
- * グルメツアー・ショッピング
(村上市: かっぱ寿司・イオン村上東店)
- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市: お富さん神林店)
- * お盆法要 * カレイドスクエアパーク販売会
- * 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)

〔9月〕

- * ショッピング (村上市: イオン荒川アコス店)
- * ピカリ出前市場お富号販売 (村上市: お富さん神林店)
- * 敬老会・祝賀会
- * どんとうまい移動販売 (村上市: イオン荒川アコス店)
- * 移動スーパーとくし丸販売 (胎内市: ウオロク中条店)
- * 秋の彼岸法要
- * ぶどう狩り・グルメツアー
(聖籠町: 坂上ぶどう園、新発田市: イオンモール新発田店)

長寿会 (6月～9月)



おめでとうございます



特養行事 (6月～9月)

外出喫茶



美味しー♡

最高の笑顔☆

歌の交流会



観音大祭・
地藏様祭り



いつもありがとうございます！

ショッピング



これはどうですか？

ちびっこすもう
大会観覧



真剣勝負は緊張しますね！

長寿会 (6月～9月)



ご家族様と一緒に幸せそうですね♪



〔6月〕

- *ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- *外出喫茶 (胎内市：ロイヤル胎内パークホテル)

〔7月〕

- *歌の交流会 (胎内市：ちゅーりっぷ苑)
- *レクリエーション
- *衣料のどと訪問販売 (新発田市：衣料のどと)
- *ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- *ショッピング (村上市：イオン荒川アコス店)
- *利用者暑気払い *観音大祭・地藏様祭り
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)
- *ショッピング (胎内市：ファッション市場 サンキ中条店)

〔8月〕

- *納涼祭
- *ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- *お盆法要 *レクリエーション
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)

〔9月〕

- *ピカリ出前市場お富号販売 (村上市：お富さん神林店)
- *敬老会・祝賀会
- *どんとうまい移動販売 (村上市：イオン荒川アコス店)
- *移動スーパーとくし丸販売 (胎内市：ウオロク中条店)
- *秋の彼岸法要
- *ちびっこすもう大会観覧 (胎内市：きすげこども園)

「愛光会」寄付者ご芳名〔順不同 敬称略〕

自・令和8年5月16日 至・令和8年9月15日

胎内市 正統寺 鈴木統嗣……………	100,000円	新発田市 新発田建設(株)……………	50,000円
十日町市 佐藤 芳宏……………	17,222円	新潟市 井上建築設計……………	10,000円
		(計)4件 177,222円	

「愛光会」物品寄贈〔順不同 敬称略〕

自・令和8年5月16日 至・令和8年9月15日

新潟市 BSNメディアホールディングス新潟放送…	グッズ他	新発田市 新発田建設(株)……………	飲物
胎内市 中条ライオンズクラブ……………	タオル	聖籠町 天野農園……………	果物
東京都 曹洞宗事務庁……………	点字誌	新発田市 (株)アークベル……………	花束他
新潟市 (社)新潟県視覚障害者福祉協会…	点字誌	新潟市 新潟県知事政策局広報広聴課…	「点字にいかた」点字誌・音声版
新潟市 石本商事(株)……………	コーヒーセット	関川村 (有)小泉屋……………	飲物
新発田市 (株)池田……………	洗剤	新潟市 日商(株)……………	飲物
東京都 内閣府大臣官房政府広報室…	音声広報CD・点字広報誌	新潟市 井上建築設計……………	飲物
新潟市 新潟県議会……………	県議会だよりCD	新発田市 苕菜ライフ(株)……………	コーヒーセット
胎内市 榎本商店……………	清酒	胎内市 ハウスセレモニー心白……………	飲物
胎内市 (有)大手や……………	タオル・飲物	新潟市 (有)関食 関川康男……………	衛生用品
東京都 自由民主党……………	点字誌「自由民主」	胎内市 鈴木 則子……………	つるし雛
胎内市 羽田野 久雄……………	衛生用品他		
千葉県 近藤 利偉……………	果物		
東京都 大澤 恵子……………	飲物・書籍		
東京都 (社)日本視覚障害者団体連合…	点字誌・デジジ		
新発田市 美容室スタジオホーム…	衛生用品		
三条市 中村 雅美……………	素麺		
村上市 佐藤 民子……………	飲物		
胎内市 坂上 雅代……………	生花		
新潟市 山崎 百合子……………	飲物他		
胎内市 佐野 佳太郎……………	果物		
胎内市 菅原 裕実……………	衛生用品		
胎内市 榎本 英夫……………	介護用品		



つるし雛

みなさんの善意ありがとうございました

【6月】

- ・6/8 胎内市日赤奉仕団ボランティア
- ・6/10 傾聴ボランティア(養護)
- ・6/23 三浦修一 フルート演奏会
- ・6/24 傾聴ボランティア(特養)
- ・6/25 車イスレクダンスなかよし会(車イスレクダンス交流会)

【7月】

- ・7/8 傾聴ボランティア(養護)
- ・7/22 傾聴ボランティア(特養)

【8月】

- ・8/9 勝見智明 日本舞踊交流会
- ・8/12 傾聴ボランティア(養護)
- ・8/20 上館太鼓演奏会
- ・8/26 傾聴ボランティア(特養)
- ・8/27 車イスレクダンスなかよし会(車イスレクダンス交流会)

【9月】

- ・9/8 さざなみ会(カラオケ交流会)
- ・9/9 傾聴ボランティア(養護)
- ・9/23 傾聴ボランティア(特養)

胎内やすらぎの家でのボランティア活動をご希望の方は施設までご連絡ください。(☎0254-48-3134)



胎内市日赤奉仕団ボランティア



三浦修一さん (フルートコンサート)

胎内やすらぎの家では、感染症対策に十分留意しながら、積極的にボランティアの受け入れを行っています。ボランティア活動を行う皆さんとの交流は、利用者の皆さんにとって、生活に活力を与えるものとなっています。

ボランティア活動

後援会寄付者ご芳名〔順不同 敬称略〕

自・令和8年5月16日 至・令和8年9月15日

新潟市 (株)本間組..... 10,000円 |

..... (計)1件 10,000円

後援会費受領者ご芳名〔順不同 敬称略〕

自・令和8年5月16日 至・令和8年9月15日

【団体】〈特別会員〉 (計)8件・8口 410,000円

新潟市 (株)BSNウェブ	新潟市 (株)新潟日報メディアネット	新潟市 (株)本間組	新潟市 (株)第四北越銀行
新潟市 北陸ガス(株)	胎内市 (株)小野組	新潟市 石本商事(株)	胎内市 (株)高橋商店

【団体】〈一般会員〉 (計)75件・90口 884,000円

阿賀野市 阿賀野市(3口)	新潟市 税理士法人さくら総合会計(3口)	胎内市 (株)小谷商店(3口)	関川村 (有)小泉屋(3口)
胎内市 北新潟農業協同組合胎内支店(3口)	胎内市 胎内市(2口)	胎内市 (株)大平組(2口)	新潟市 (株)ウオロク(2口)
胎内市 (株)オタニ水道(2口)	新潟市 井上建築設計(2口)	加茂市 加茂市	五泉市 五泉市
糸魚川市 糸魚川市	聖籠町 聖籠町	胎内市 胎内市社会福祉協議会	聖籠町 聖籠町社会福祉協議会
胎内市 胎内市商工会	胎内市 南波印房	胎内市 ちの泌尿器・内科医院	胎内市 胎内市老人クラブ連合会
胎内市 坂井クラブ	胎内市 鍛江クラブ	新潟市 泉商事(株)	新潟市 (一社)新潟県建設業協会
胎内市 曳栄建設(株)	新潟市 (株)カエツクリーンサービス	胎内市 (株)ヨシデン	胎内市 宮久サロン
新潟市 (株)新潟グランドホテル	新潟市 日商(株)	胎内市 (有)フジ自動車	新潟市 新発田セレモニー
新潟市 大進電業(株)	新潟市 (株)日の出自動車	新潟市 新潟トヨタ自動車(株)	胎内市 延本建設(株)
新潟市 (株)新潟ケンペイ	胎内市 大根田電機(株)	胎内市 (有)エーコードライ	聖籠町 エムアイサービス
新潟市 (株)念吉	胎内市 杉田建設(株)	胎内市 ロイヤル胎内パークホテル	新潟市 苅菜ライフ(株)
新潟市 新発田水道工事(株)	胎内市 (有)佐藤鮮魚店	胎内市 (有)安城自動車	新潟市 いなほ法律事務所
胎内市 (有)美月堂	胎内市 角力軒	新潟市 新潟ニッタン(株)	新潟市 (一社)新潟県環境分析センター
胎内市 山栄建設(株)	胎内市 (株)三進製作所	新潟市 新発田ビルド(株)	胎内市 オーロラ(株)新潟センター
新潟市 白勢商事(株)	胎内市 クリーンセンター(株)	新潟市 片山食品(株)	新潟市 西内野地区民生委員児童委員協議会
胎内市 (株)井上材木店	胎内市 榎本商店	胎内市 東屋菓子舗	胎内市 信越建設工業(株)
村上市 (株)ダスキン鈴木	胎内市 (株)カエツ工業	新潟市 北越印刷(株)	新潟市 (株)木村計装
村上市 (有)遠山造園	新潟市 (株)テレパーク	胎内市 黒川郵便局	胎内市 新潟運輸(株)中条支店
胎内市 川合集落	胎内市 黒川寿クラブ	胎内市 (株)小国製麵	

【個人】〈特別会員〉 (計)18件・25口 250,000円

胎内市 須貝 正夫(5口)	新潟市 山崎 百合子(3口)	魚沼市 山田 広道(2口)	胎内市 桐生 清太郎	新潟市 池田 弘子
新潟市 小林 よしえ	胎内市 桐生 タケコ	胎内市 大沼 澄生	胎内市 小林 美子	胎内市 佐藤 金人
燕市 吉田 賢一	胎内市 緒形 一秋	胎内市 カササゴ清水 清水義雄	胎内市 本間 繁夫	新潟市 戸田 雅子
胎内市 高橋 雅秀	胎内市 高橋 信幸	新潟市 箕輪 紘治		

【個人】〈一般会員〉 (計)92件・96口 292,000円

新潟市 阿部 美子(3口)	佐渡市 計良 正一(2口)	新潟市 岩崎 深雪(2口)	村上市 村田 光二	新潟市 古俣 キヨ
胎内市 井上 金一郎	胎内市 今井 一郎	加茂市 市川 真紀子	加茂市 川瀬 千賀子	長岡市 小方 理恵
新潟市 青塚 勇司	胎内市 相沢 治	胎内市 梅津 つる子	胎内市 安城 栄三郎	長岡市 安達 良雄
宮城県 稲垣 俊介	胎内市 石川 久仁夫	胎内市 伊藤茶店	胎内市 伊藤 善衛	新潟市 井上 寛治
三条市 今井 春男	胎内市 加藤 マリ子	胎内市 榎本 徳太郎	栃木県 大島 勝成	胎内市 加藤 スズ子
胎内市 片野 周一	胎内市 石山 信夫	胎内市 河内 恵子	胎内市 桐生 京子	胎内市 桐生 錦一
胎内市 桐生 宗夫	胎内市 桐生 たい子	胎内市 桐生 保男	新潟市 久代 秀夫	胎内市 黒川中学校長
胎内市 黒川中学校教頭	埼玉県 桑名 悦子	胎内市 近 勝秋	新潟市 小林 典子	田上町 小林 恒雄
胎内市 小関 典子	胎内市 齋藤 睦子	新潟市 齊藤 豊一	胎内市 坂上 サヨ子	胎内市 坂上 敏衛
胎内市 坂上 春美	胎内市 坂上 照美	胎内市 坂上 昭子	胎内市 佐藤 昭夫	胎内市 佐藤 和広
胎内市 佐藤 芳夫	胎内市 坂上 千恵子	燕市 佐藤 工文	胎内市 鈴木 陽子	胎内市 佐藤 ふき子
村上市 志村 昭	三条市 滝沢 善司朗	胎内市 黒川地区民生委員児童委員協議会	胎内市 須貝 建吉郎	十日町市 高橋 清一郎
胎内市 高橋 恵美子	胎内市 高橋 直樹	胎内市 高橋 政子	胎内市 布川 春代	新潟市 長谷川 功
胎内市 高橋 文子	神奈川県 竹下 玲子	胎内市 傳 勝男	新潟市 笛木 孝	新潟市 松永 秀夫
胎内市 田中 秀明	胎内市 野沢 源治	新潟市 藤井 志津子	胎内市 水沢 文雄	胎内市 水澤 一利
新潟市 平原 フミコ	村上市 平山 猪巳雄	柏崎市 松井 忠夫	五泉市 目黒 成男	五泉市 目黒 吉明
新潟市 増子 英雄	胎内市 増子 千春	胎内市 皆川 厚子	新潟市 山本 博	上越市 森 とよ子
胎内市 松村 真実	新潟市 三浦 五十弥	阿賀野市 ユニコンシステム坂爪和浩	新潟市 山本 正雄	新潟市 宮浦 和子
村上市 渡邊 京子	新潟市 山吉 みち子			

利用者さんへのインタビューコーナー



【インタビュー内容】

Q1 やすらぎの家での生活はどうか？

Q2 やすらぎの家での楽しみはなんですか？

Q3 健康の秘訣は何ですか？

Q2 に対するアンサー

歌うことが好きなので、月に2回の民謡クラブの活動を楽しみにしています。

民謡の大会でチャンピオンになるほどの腕を持つ桑原さんの歌声にはいつも元気づけられます。いつまでもその元気な歌声を皆様に届けてください！



養護盲老人ホーム『胎内やすらぎの家』 桑原守彦さん

Q1 に対するアンサー

何不自由なく生活できています。ここは天国だと思っています。

そう言ってもらえるとこちらも嬉しいです。今後も皆様が安心して過ごせるよう努力してまいります。



Q3 に対するアンサー

好き嫌いなく何でも食べることです。

とても大切なことです。私達もそういった桑原さんの姿勢を見習いたいと思います！



特別養護老人ホーム『第二胎内やすらぎの家』 今井ソノ子さん

Q1 に対するアンサー

とっても良いです。皆さんに良くしてもらっています。

ありがとうございます。これからも楽しく安心して生活していただけるよう努めてまいります。



Q2 に対するアンサー

今は、花づくり(工作)が楽しみです。

工作が趣味の今井さん。今後も無理のない範囲で趣味の工作を楽しんでいただければと思います。



Q3 に対するアンサー

規則正しい生活を送ることですかね。

規則正しい生活を送ることは素晴らしいことです。これからも健康で楽しく過ごしていただきたいと思います。



編集後記

〓秋バテにご用心〓
暑さが少しずつ和らぎ、過ごしやす季節になってきました。しかし、この時期に「何となく体がだるい」「疲れが取れない」と感じることはありませんか？
夏の暑さによる疲れが残っているところに、朝晩の気温差や生活リズムの変化が重なる「秋バテ」です。
涼しくなると活動をしやす季節なので、少し日常に運動を取り入れてみてはいかがでしょうか。その日の体調に合わせて適度に散歩や体操をすることで体力維持だけでなく、良い気分転換にもなると思います。またしっかりと睡眠・バランスの良い食事・水分補給にも心がけていきたいところです。
これから秋が深まり、紅葉や美味しい食べ物など楽しみも増えます。体調を整えながら、皆様と元気に秋を満喫していきたいです。

<職員募集中>

養護盲老人ホーム胎内やすらぎの家、特別養護老人ホーム第二胎内やすらぎの家では看護職員・介護職員を募集しています。ご応募お待ちしております！

* 施設見学も可能です。お気軽にお電話ください。 ☎0254-48-3134